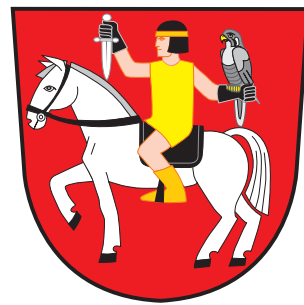


Sokolnický zpravodaj

3/2020



Vydává zastupitelstvo obce Sokolnice – zdarma

Masopustní rej v Domově pro seniory

Zima pomalu končí a rok se začíná přesouvat do jara. Neklamným znamením je příchod Masopustu, který je počátkem očekávaných velikonočních svátků. A protože naši senioři mají rádi tradice a oslavy, které jim připomínají dobu mládí, rozhodli jsme se, že jim připravíme masopustní posezení spojené s tradicí pochovávaní basy a s poslední možností pochutnat si na zabíjačkových pochoutkách.

Do vesele vyzdobené jídelny našeho domova jsme pozvali také seniorky a seniory z obce, kterých chodí stále více, z čehož máme velkou radost. Po úvodním tanečku masek a několika písničkách následovalo pochovávaní

basy i s povídáním tak, jak se kdysi odehrávalo na vesnických masopustních zábavách. K tanci, zpěvu i poslechu hrál na harmoniku pan Karel Mífek z Brna.

Zavzpomínali jsme na všechny písničky, které rádi zpíváme a přidali i ty opomíjené. Když se hraje a zpívá, hned je chuť i tancovat. A tak se tančilo a zpívalo s velkou chutí a stejně tak se i pojídala výborná tlačěnka, škvarky a tvarohové koblížky, které si napekly naše klientky v rámci aktivizačního programu.

Společné setkávání seniorů a seniorek z obce s našimi klienty při takových společenských příležitostech se už stalo pěknou tradicí a nezbyvá než si přát, aby trvala co nejdéle.

-Mgr. Eva Stiborová, vedoucí aktivizačního úseku-





Okénko do mateřské školy

Třída Koťátka

- Slavíme narozeniny
- Dovádění na dopoledním karnevalu ve školce
- Umíme poskládat lidskou postavu
- Děti dělaly ve třídě zajímavé pokusy s ledem

Třída Motýlci

- Děti zhlédly dětské divadelní představení „Hudební kolotoč“
- Ve třídě Motýlků proběhlo karnevalové dopoledne plné her, soutěží a tance. I přes malý počet dětí ve třídě jsme si to užili
- Následoval týden „Řemesel“ – děti si vyzkoušely, jaké je to být švadlenkou, cukrářkou

Třída Kuřátka

- Děti společně zhlédly hudební představení s podnázvem – Jak si Ferda myslel, že se na housle píská
- Také se konal karneval – děti chodily od rána v maskách, během dopoledne soutěžily a plnily různé úkoly, nechyběla ani přehlídka masek a malé občerstvení
- „Čím budu, až vyrostu“ – děti se seznamovaly s profesemi dospělých. Formou her a různých činností rozvíjely fantazii a tvořivost, pohybové aktivity, vzájemnou spolupráci a také verbální i neverbální komunikaci.
- „Malujeme zimu“ – děti se učily formou výtvarných činností hravý a barevný rytmus, správné technice lepení vystřiženého tvaru na papírový podklad a také manipulaci se štětcem a barvami. Malování obrázků

z nejbližšího okolí, ze zážitků, s citovou motivací například pro nemocného kamaráda.

Třída Sluníčka


- Zhlédnutí hudebního představení, kde děti poznávaly podle melodie nejen písničky, ale také se podle zvuku naučily poznat některé hudební nástroje
- Dopolední karneval – dovádění v maskách, soutěže, tanečky, občerstvení a na závěr diplomy a sladká odměna
- Předškolní děti zahájily výuku plavání v krytém bazénu v Blučině.
- Dětské týdenní aktivity na téma: „Ledové království“, „Naše tělo“.





**Zaměstnanci Mateřské školy v Sokolnicích
Vás zvou**
na „**Odpoledne otevřených dveří**“,
které proběhne v úterý 7. dubna 2020 v době
od 16:30 hod do 18:00 hod.

Přijďte se podívat
do prostředí, v němž se
vzdělávají, rozvíjejí
a tvoří sokolnické děti.

Ředitelství mateřské školy v Sokolnicích
oznamuje,
že ve středu 15.4.2020 v 16:30 hod
se bude v mateřské škole konat
informativní schůzka pro rodiče,
kteří chtějí své děti přihlásit
k předškolnímu vzdělávání do Mateřské
školy v Sokolnicích.
Na této schůzce budou podány aktuální
a konkrétní informace týkající se zápisu
dětí do mateřské školy pro školní rok
2020/2021, který proběhne ve dnech
úterý 5.5. – čtvrtek 7.5.2020.
Přijďte prosím bez dětí.



Valentýnská diskotéka

Dne 14. února 2020, přesně na den sv. Valentýna, se ve školní aule uskutečnila 1. Valentýnská diskotéka na naší škole. Zúčastnila se celá škola. Diskotéku přišli zahájit prvňáčci, poté parket zaplnil zbytek 1. stupně a nakonec, v 18.00 hodin, jsme se mohli kochat pohledem na žáky 2. stupně. Můžeme mluvit o hojné účasti, protože si přišlo zatančit a pobavit se spousta žáků. Jako poděkování za příchod dostali všichni žáci tzv. welcome drink (nápoj na uvítanou), což byla kofola. Super také bylo, že jsme se mohli vyfotit ve fotokoutku.



Zprvu se žákům na parket moc nechtělo, ale poté co DJ, kterým byl pan učitel Šustr, pustil první píseň, parket se zaplnil během chvilky. Naproti aule, ve školní kuchyňce, byla možnost zakoupení drobného občerstvení. Z auly byly slyšet písně všech žánrů a samozřejmě nesměla chybět dámská a pánská volenka. Nejprve se žáci styděli své kamarády a kamarádky vyzvat k tanci, ale po chvíli strach překonali a šli si zatančit. Jako bonus se na diskotéce rozdávala valentýnská přání. Ta jsme mohli házet do speciálního boxu celý týden před diskotékou. Valentýnek bylo rozdáno opravdu mnoho.

Akci zakončilo vyhlášení krále a královny diskotéky, pro které mohli žáci hlasovat. Stali se jimi, Pavla (8. tř.) a Broňa (9. tř.), kterým patřil poslední tanec diskotéky. Celá akce se velmi zdařila. Děkujeme pořadatelům, panu učiteli Šustrovi, paní učitelce Kalandrové a celému učitelskému sboru. Všichni doufáme, že to nebyl poslední ročník této akce. *-Nela, žákyně 7. třídy-*

Jak jsme se vypravili za sportem do Olympie

Sokolnický rybník přes zimu ne a ne pořádně zamrznout, proto se žáci 4.A vydali na konci února na netradiční výuku tělesné výchovy na kluziště k nákupnímu centru Olympie. Natěšení a vybavení dobrou náladou naskočily děti na ledovou plochu, kde jsme kromě pilování stylu bruslení hráli i různé kolektivní hry. Našly se mezi námi kategorie úplných začátečníků, mírně pokročilí i zdatní bruslaři, ale na tom až tak nezáleželo. Hlavní bylo, že se děti hýbaly na čerstvém vzduchu a především, že si to opravdu všichni moc užili. Výjimkou nebyli ani ti, kteří bruslili úplně poprvé. Kromě pár modráků, které stejně za chvíli zmizí, nám zůstanou hlavně vzpomínky na prima třídní výlet. *-Zuzana Žilková-*

Jedeme na republikové finále

Ve středu 4. března 2020 bojovala naše děvčata z 8. a 9. tříd v Brně o postup na republikové finále škol ve florbalu. Turnaje se účastnily nejlepší týmy z Jihomoravského kraje, Pardubického kraje a z kraje Vysočina. Naše děvčata porazila ZŠ Skuteč 6:1 a remizovala se ZŠ Světlá nad Sázavou 1:1. O postupujícím musel tedy rozhodnout poslední zápas, ve kterém ZŠ Skuteč zvítězila nad ZŠ Světlá nad Sázavou 1:0. Pro nás to tedy znamená postup do republikového finále, které se uskuteční v Jindřichově Hradci na konci dubna. Gratulujeme a držíme pěsti!!! *-David Elícer-*



Jed'te omrknout korunovační klenoty jako my, říkají třetáci

V úterý 25. února 2020 se třetáci vypravili na prima výlet – využili totiž mimořádné příležitosti vidět na vlastní oči české královské korunovační klenoty. A přitom nemuseli jet až do Prahy, stačilo sednout na vlak a ujet pár kilometrů do Brna. Zde jsou totiž k vidění repliky korunovačních klenotů ve známém Letohrádku Mitrovských. Ještě před výletem jsme si vyprávěli o Karlovi IV., o nesmírné hodnotě korunovačních klenotů, ukázali jsme si drahokamy, které zdobí svatováclavskou korunu, pověděli si, kde jsou uloženy, vytvořili jsme si vlastní korunu a hlavně jsme se všichni moc těšili, až klenoty uvidíme zblízka. Takže nejdříve jsme si užili cestu vlakem, „šalinou“, v Letohrádku Mitrovských jsme se díky bezvadnému panu průvodci seznámili s historií zámečku a jeho výzdobou.

Postupně jsme procházeli dávnou minulostí spojenou s panovníky, kteří nosili královskou korunu. Prohlédli jsme si husitské zbraně, hermelínový plášť, video se skutečnými klenoty a v další části výstavy už jsme se věnovali jen korunovačním klenotům a všemu, co s nimi souvisí. Poslechli jsme si vyprávění o ponuré pověře, která se týkala R. Heydricha a české koruny, prohlédli si zblízka korunu, žezlo i jablko, vyzkoušeli jsme si, jak by nám slušela královská koruna, utratili něco málo peněz za suvenýry a spokojeně se vrátili do rodné školy. Určitě se k výstavě ve výuce budeme vracet, protože jsme se díky ní dozvěděli mnoho zajímavého. Všem, kteří mají zájem o naši historii, můžeme tuto výstavu jenom doporučit – je otevřená do konce dubna. Opravdu stojí za to! *- Jiřina Teterová-*

Kalendárium

Orientační seznam akcí, které se uskuteční v naší obci v dubnu. Uzávěrka Sokolnického zpravodaje je v časovém předstihu. O podrobnostech se, vzhledem k mimořádným opatřením vlády ČR, informujte také pomocí jiných informačních zdrojů. Za pochopení děkuje Komise pro vydávání Sokolnického zpravodaje.

		Organizátor	Název akce	Místo konání	Začátek	Konec	Další důležité informace
Duben 2020	4	Sobota	Kulturní komise při radě obce Sokolnice	Polsko – za nákupy	Polsko	6.00 hodin	Odjezdu autobusu od kapličky na návsi
	4	Sobota	TJ Sokol Sokolnice	Jihomoravská liga mladší žáci 2020	Brno-Maloměřice	9.00 hodin	Soupeř SHC Maloměřice
	4	Sobota	TJ Sokol Sokolnice	Velikonoční zajíček	Sokolnice	9.30 hodin	Místní sokolovna v Sokolnicích
	4	Sobota	TJ Sokol Sokolnice	Jihomoravská liga starší žáci 2020	Brno-Královo Pole	13.00 hodin	Soupeř Handball KP Brno B
	4	Sobota	TJ Sokol Sokolnice	Jihomoravská liga starší dorost 2020	Sokolnice	14.00 hodin	Soupeř Sokol Nové Bránice
	4	Sobota	LÍPA komunitní centrum	Velikonoční dílna	Sokolnice	15.00 hodin	Sídlo – Lípa KC na ul. Masarykova 35
	4	Sobota	TJ Sokol Sokolnice	Jihomoravská liga muži 2020	Sokolnice	16.00 hodin	Soupeř Sokol Měnín
	18	Sobota	LÍPA komunitní centrum	Den pro mě, den pro zdraví	Sokolnice	10.00 hodin	17.00 hodin Sídlo – Lípa KC na ul. Masarykova 35
	21	Úterý	LÍPA komunitní centrum	Členská schůze	Sokolnice	18.00 hodin	20.00 hodin Sídlo – Lípa KC na ul. Masarykova 35
	25	Sobota	TJ Sokol Sokolnice	Jihomoravská liga starší dorost 2020	Žeratice	14.00 hodin	Soupeř SK Žeratice
	25	Sobota	LÍPA komunitní centrum	LiStOVÁNÍ – Komisař Vrťapka a knižní bazar	Sokolnice	15.00 hodin	18.00 hodin Aula ZŠ Sokolnice
	26	Neděle	TJ Sokol Sokolnice	Jihomoravská liga mladší žáci 2020	Sokolnice	10.30 hodin	Soupeř Tatra Bohunice
	26	Neděle	TJ Sokol Sokolnice	Jihomoravská liga starší žáci 2020	Sokolnice	12.00 hodin	Soupeř Tatra Bohunice
	26	Neděle	LÍPA komunitní centrum	Tvoření s maminkou	Sokolnice	15.00 hodin	18.00 hodin Sídlo – Lípa KC na ul. Masarykova 35
	26	Neděle	TJ Sokol Sokolnice	Jihomoravská liga muži 2020	Sokolnice	16.00 hodin	Soupeř Sokol Juliánov B
	30	Čtvrtek	TJ Sokol Sokolnice	Pálení čarodějnic	Sokolnice	17.30 hodin	Sraz na ostrůvku v centru obce

Kulturní komise při Radě obce Sokolnice sděluje, že současně s přihlášením na jakýkoliv zájezd pořádaný kulturní komisí Sokolnice je nutné uhradit účastnický poplatek.

Komise pro mládež a sport připravuje Cyklovýlet na 16. května 2020
Pavel Novák, předseda komise

Zprávy z rady

● **Žádost o pronájem pozemku p.č. 2367**

Myslivecký spolek Na Zlatém potoce Sokolnice požádal RO o pronájem lesního pozemku s rybníčkem, p.č. 2367 k.ú. Sokolnice. Záměr pronájmu byl zveřejněn od 13. ledna 2020 do 30. ledna 2020.

Rada obce po projednání schválila uzavření nájemní smlouvy na pronájem pozemku p.č. 2367 o výměře 13.846 m² mezi obcí Sokolnice a Mysliveckým spolkem Na Zlatém potoce Sokolnice, za cenu 1 Kč/rok. Rada obce si vymezuje právo pro odstoupení od smlouvy ve lhůtě do 3. měsíců od doručení písemné výpovědi druhé smluvní straně, bez udání důvodu. Užívání pozemku nemůže být v rozporu s účelem využití dle platného ÚP. Nájemní smlouva nezakládá nárok na jakoukoli těžbu dřevní hmoty.

Rada obce uložila starostovi uzavřít smlouvu na pronájem pozemku p.č. 2367 nejpozději do 20. března 2020.

● **Zkapacitnění MŠ**

Rada obce, v kontextu plánované výstavby 90 rodinných domů na ulici Šlapanická, považuje za nutné se již nyní aktuálně zabývat rozšířením stávajícího počtu míst pro děti v MŠ. Kapacita MŠ aktuálně činí 100 míst a je každoročně úspěšně naplněna. Rada obce pozitivně přijala informaci jednoho ze dvou investorů výstavby v lokalitě ul. Šlapanická, a to konkrétně firmy S.O.K. stavební, s.r.o., že jsou ochotni se spolupodílet na budování infrastruktury pro nejmenší – výstavbou další MŠ přímo v lokalitě či zkapacitnění stávajícího komplexu MŠ. Starosta obce ověřil skutečnost, že je možné (dle příslušné – aktuálně platné legislativy a norem) provést zkapacitnění stávající MŠ na ul. Zahradní. Rada obce považuje za vhodnější variantu i nadále centralizovat předškolní péči v naší obci do jednoho zařízení MŠ.

Rada obce schválila řešit rozšíření počtu míst pro děti v MŠ zkapacitněním stávajícího komplexu MŠ na ul. Zahradní a uložila starostovi do 28. února 2020 zajistit CN na zpracování studie zkapacitnění MŠ na ul. Zahradní.

● **SUEZ – VOK změna ceny likvidace papíru**

Společnost SUEZ předložila Radě obce ke schválení Ceník č. 2, Přílohy č. 2 Smlouvy o dílo č. 140621316, změna ceny za svoz a likvidaci papíru a lepenky ze sběrného dvora z původních 500 Kč/t na 1.000 Kč/t.

Rada obce schválila Ceník č. 2, Přílohy č. 2 Smlouvy o sběru, svozu a odstraňování odpadu číslo 140621316 (odvoz a odstranění odpadu z velkoobjemových kontejnerů).

● **Likvidace jedlých tuků a olejů ve sběrném dvoře**

Novela Vyhlášky č. 210/2018, Sb. o rozsahu a způsobu zajištění odděleného soustředování složek komunálního odpadu přináší novou povinnost pro obce zajistit oddělené soustředování jedlých olejů a tuků (např. olej po smažení jídel z domácností), a to s účinností od 1. ledna 2020. Radě obce byla proto předložena CN společnosti SUEZ CZ, a.s. a TRAFIN OIL, a.s. V obou případech se jedná o sběr olejů a tuků v plastových nádobách od občanů (např. uzavřené PET lahve apod.) do nádoby (popelnice) umístěné ve sběrném dvoře.

Společnost SUEZ, a.s. nabízí likvidaci jedlých tuků za cenu 1.200 Kč/1 ks nádoby 240 l/rok (cena včetně dodání nádoby). Společnost TRAFIN OIL, a.s. nabízí likvidaci jedlých tuků za cenu 0 Kč/1 ks nádoby 240 l/rok.

Rada obce odsouhlasila text a uzavření smlouvy o sběru a likvidaci odpadu se společností TRAFIN OIL, a.s., Kopeční 1009/12, 710 00 Slezská Ostrava, IČO: 27789080.

● **ZŠ – odstranění nedostatků zjištěných ČŠI**

Ředitel ZŠ Sokolnice předložil Radě obce zprávu o odstranění nedostatků zjištěných Českou školní inspekcí, která provedla ve dnech 7. listopadu 2019 až 12. listopadu 2019 inspekční činnost u právnické osoby Základní škola Sokolnice, okres Brno-venkov, příspěvková organizace.

Rada obce vzala na vědomí zprávu o odstranění nedostatků zjištěných při inspekční činnosti v ZŠ Sokolnice, včetně přijatých opatření.

● **Žádost stavebního úřadu Sokolnice**

Inženýrka Hrnčířová, technik SÚ Sokolnice, oprávněný organizovat, řídit a kontrolovat práci jiných zaměstnanců, požádala radu o vypsání výběrového řízení na technika stavebního úřadu (na pracovní úvazek 1,0) a současně na vedoucího stavebního úřadu. Jako důvod uvádí ukončení pracovního poměru jednoho zaměstnance a dlouhodobou pracovní neschopnost další pracovnice. V měsíci září 2019 sice byly přijaty do pracovního poměru na SÚ tři nové pracovnice, avšak jedna z nich se jako technik SÚ zatím zaučuje a tím pádem potřebuje vedení a kontrolu dalšího technika. Jen v prosinci 2019 obdržel SÚ Sokolnice 76 podání (žádostí), které musí vyřídit, k tomu všechny ostatní nedokončené spisy.

Rada obce schválila vyhlásit výběrové řízení na vedoucího stavebního úřadu a uložila starostovi nejpozději do 21. února 2020 zveřejnit „Veřejnou výzvu k přihlášení zájemců na místo vedoucího Stavebního úřadu Sokolnice“. Rada obce schválila vyhlásit výběrové řízení na technika stavebního úřadu a uložila starostovi nejpozději do 21. února 2020 zveřejnit „Veřejnou výzvu k přihlášení zájemců na místo technika Stavebního úřadu Sokolnice“.

● **Územní studie P20 lokalita ul. U Rybníka**

Obec obdržela žádost majitele pozemků, aby nechala zpracovat územní studii P20 pro lokalitu ul. U Rybníka. Podle vyjádření ATELIERU PROJEKTIS s.r.o. bude pořizování studie stát 19.360 Kč.

Rada obce odsouhlasila zpracovat územní studii P20 pro lokalitu ul. U Rybníka za předpokladu, že 100 % nákladů na její pořizování uhradí žadatel před zahájením prací. Rada obce dále schválila, aby Pořizovatelem předmětné územní studie byl Městský úřad Šlapanice, odbor výstavby, ve smyslu ustanovení § 6 odst. 1 písm. c) zákona č. 183 /2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon) ve znění pozdějších předpisů.

● **Stavební dozor rekonstrukce ul. Zámecké**

Rada obce schválila v minulosti záměr objednat výkon inženýrské činnosti – technický dozor investora a koordinátora BOZP na stavbu „Rekonstrukce ulice Zámecké“ a uložila starostovi vyzvat alespoň tři osoby k předložení cenové nabídky na výkon inženýrské činnosti – technický

dozor investora a koordinátora BOZP na stavbě. Byly osloveny tři firmy, z nichž CN předložila spol. Hyšpler Developing, s.r.o., ul. Přadlácká 245/30, Brno, a spol. LANAK CZ, a.s., Pastviny 1066/6, 624 00 Brno. Cenově výhodnější byla nabídka společnosti LANAK CZ, a.s.

Rada obce schválila předloženou CN na výkon inženýrské činnosti – technický dozor investora a koordinátora BOZP na stavbu „Rekonstrukce ulice Zámecké“ od společnosti LANAK CZ, a.s., Pastviny 1066/6, 624 00 Brno a obsah předložené příkazní smlouvy.

- **Rekonstrukce ul. Zámecké – dotace**

Obec bude na jaře tohoto roku realizovat stavbu „Rekonstrukce ulice Zámecké“. Vzhledem ke skutečnosti, že je možno požádat o finanční prostředky z dotačního titulu, vyžádala si obec od MAS Bobrava, z.s. cenovou nabídku na konzultační a poradenské služby při zpracování studie proveditelnosti pro projektovou žádost v rámci výzvy č. 53 IROP. Služby zahrnují zpracování studie proveditelnosti dle požadavků předmětné výzvy.

Rada obce schválila CN MAS Bobrava, z.s. na konzultační a poradenské služby při zpracování studie proveditelnosti pro projektovou žádost v rámci výzvy č. 53 IROP.

- **Rekonstrukce ulice Pod Stráží**

Obec v minulosti zadala zpracování PD na rekonstrukci ulice Pod Stráží. Následně obdržela od několika občanů podněty k řešení změny PD z hlediska počtu a umístění parkovacích míst. Rada obce na svém 25. zasedání dne 14. listopadu 2019 uložila L. Královi, zastupiteli obce Sokolnice, aby v termínu do 31. prosince 2019 předložil Radě obce průzkum veřejného mínění občanů z tohoto území, zda pokračovat v realizaci projektu dle zpracované PD, resp. zda realizaci přerušit a začít pracovat na úpravě PD (snížení počtu parkovacích míst a jejich rozmístění) dle zaslaných podnětů či získaných připomínek. Z provedeného průzkumu veřejného mínění vyplynulo, že 18 respondentů souhlasí s realizací stávající PD; 13 respondentů nesouhlasí s realizací PD; 6 respondentů souhlasí s podmínkou; 5 respondentů se nevyjádřilo.

Rada obce vzala na vědomí provedený průzkum veřejného mínění občanů z tohoto území a uložila starostovi požádat projektanta o zpracování další varianty PD, která by akcentovala požadavky občanů, kteří nesouhlasili s původně zpracovanou podobou PD. V rámci této varianty dojde především ke snížení počtu parkovacích ploch v místě souběhu ulic Krátká a Pod Stráží – na úkor větší plochy zeleně, popř. změnu jejich umístění v ulici Pod Stráží (podélné za kolmé v prostoru u objektu hasičky).

Rada obce uložila starostovi po vyhotovení pozměněné varianty s ní občany, vč. jejich případné možnosti vyjádřit se k provedeným změnám.

- **Kácení uschlých stromů**

Rada obce obdržela podnět k pokácení 2 ks suchých smrků na obecních pozemcích p.č. 1364/1 a 3118, k.ú. Sokolnice. Obě dřeviny rostou na pozemcích naproti autobusové zastávky Brněnská (směr Újezd u Brna). Smrky byly napadeny kůrovcem, jsou zcela suché a hrozí nebezpečí újmy na zdraví a majetku osob. Obvod kmene dřevin (měřeno ve výšce 130 cm nad zemí) je 86 cm a 82 cm.

Rada obce schválila vykácení 2 ks suchých smrků na parcelách č. 1364/1 a 3118, k.ú. Sokolnice.

- **Odkup pozemku p.č. 2728**

Obec obdržela nabídku na odkup pozemku p.č. 2728 k.ú. Sokolnice, o výměře 5.643 m², druh pozemku orná půda za cenu 120.000 Kč.

Rada obce neschválila záměr zakoupení pozemku p.č. 2728 k.ú. Sokolnice.

- **Tříkrálový koncert 2020 – výtěžek**

Dne 5. ledna 2020 se v zámecké kapli uskutečnil Tříkrálový koncert 2020. Na dobrovolném vstupném se vybralo 4.826 Kč.

Rada obce odsouhlasila včlenit výtěžek z Tříkrálového koncertu 2020 do rozpočtu obce a v budoucnu z něj pořídit vybavení potřebné při pořádání kulturních akcí.

- **VIVO – SoSB VB optický kabel na ul. Šlapanická (LONT STAVINVEST)**

Obec Sokolnice obdržela od společnosti VIVO CONNECTION, spol. s r.o., Nádražní 1178/7, 664 51 Šlapanice, žádost o stanovisko k projektové dokumentaci na stavbu komunikačního vedení veřejné komunikační sítě na ul. Šlapanická s názvem: „Nápojení RD Sokolnice u Brna“. Současně byl předložen návrh smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení služebnosti inženýrské sítě. Cena za věcné břemeno je v souladu s platným ceníkem obce.

Rada obce nemá výhrady k předložené projektové dokumentaci stavby s názvem „Nápojení RD Sokolnice u Brna“. Rada obce schválila text a uzavření smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení služebnosti inženýrské sítě mezi obcí a spol. VIVO CONNECTION, spol. s r.o., Nádražní 1178/7, 664 51 Šlapanice.

- **E.ON – SoSB VB rozš. NN na ul. Kaštanová (GasNet)**

Obec Sokolnice obdržela od společnosti E.ON, zastoupené spol. ELSPACE s.r.o., Řípská 1525/11g, 627 00 Brno-Slatina, IČO:28346629 žádost o stanovisko k projektové dokumentaci na rozšíření distribuční sítě NN na ul. Kaštanová s názvem: „Sokolnice, rozš. NN, GasNet K1750/2“. Současně byl předložen návrh smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene na tuto stavbu č. 1030054392/003.

Rada obce nesouhlasila s předloženým návrhem PD na stavbu s názvem „Sokolnice, rozš. NN, GasNet K1750/2“ a doporučila žadateli řešit situaci jiným návrhem.

- **Žádost o povolení výsadby dřevin**

Myslivecký spolek Na Zlatém potoce Sokolnice požádal radu o povolení výsadby ovocných a plodonosných dřevin v lokalitě Pranty, na pozemku p.č. 3370 v rozsahu dle situačního plánu, který je přílohou č. 1 zápisu z Rady obce.

RO odsouhlasila Mysliveckému spolku Na Zlatém potoce Sokolnice výsadbu dřevin v lokalitě Pranty, na pozemku p.č. 3370 dle předložené žádosti.

- **Rozdělení kapacity ČOV Telnice**

Obce Sokolnice, Telnice a Otmarov mají rozdělenou kapacitu na ČOV Telnice. V Sokolnicích se některé záměry výstavby mění a bylo by vhodné upravit tabulku s jednotlivými lokalitami dle aktuálního stavu. Provozovatel (VAS a.s.) nemá výhrady k návrhu na nové rozdělení.

Rada obce schválila nové rozdělení kapacity ČOV Telnice.

- **Oprava havárie střechy v HZ**

Obec si vyžádala cenovou nabídku na opravu havárie střechy v HZ. Obdržela zatím dvě CN. Varianta I. – nalepovací posypový pás tl. 4,2 mm v jedné vrstvě za cenu Kč 141.613,56 a varianta II. – vrchní posypový pás a podkladní pás za cenu Kč 270.042,96. Obec se pokusí najít ještě další variantu na opravu střechy. Navíc bylo zjištěno, že se dělají trhliny ve stropě a proto bude třeba, aby budovu nejdříve posoudil statik.

Rada obce přerušila projednávání tohoto bodu. O formě opravy střechy rozhodne až po posouzení budovy statikem a doplnění třetí CN.

- **Žádost o povolení kácení p.č. 1711/1 k.ú. Sokolnice**

Obecní úřad Sokolnice, jako věcně a místně příslušný správní orgán ochrany přírody a krajiny v obci Sokolnice, obdržel dne 12. února 2020 žádost od Správy a údržby silnic Jihomoravského kraje, p.o., IČ 70932581, se sídlem Žerotínovo nám. 449/3, 602 00 Brno, o povolení ke kácení dřevin rostoucích mimo les na pozemku p.č. 1711/1 k.ú. Sokolnice. Jedná se o pokácení 1 ks višně s obvodem kmene (měřeno ve výšce 1,30 m nad zemí) 120 cm (stáří cca 70 let) a 1 ks lípy s obvodem kmene (měřeno ve výšce 1,30 m nad zemí) 88 cm (stáří cca 70 let). Zdůvodnění žádosti: Dřeviny jsou suché nebo z větší části proschlé a již neplní funkci doprovodného porostu kolem pozemní komunikace. Ohrožují plynulost a bezpečnost silničního provozu na přilehlé komunikaci III/4183 ve vlastnictví Jihomoravského kraje, správou majetku a údržbou je pověřena SÚS JMK.

RO schválila vykácení 2 ks suchých dřevin na parcele č. 1711/1 k.ú. Sokolnice.

- **Oprava vrat na budově HZ**

Radě obce byla předložena CN spol. AB PORTAFER s.r.o. Brno na opravu poškozených vrat na budově HZ.

Rada obce schvaluje předloženou CN na opravu poškozených vrat na budově HZ.

- **Žádost MŠ Sokolnice**

Ředitelka mateřské školy požádala radu o schválení uzavření MŠ dne 9. dubna 2020 z důvodu výměny stávajících dvou plynových kotlů. Dle odborného posudku jsou oba kotle v havarijním stavu a je doporučena jejich výměna. Výměnu kotlů nelze provádět při běžném provozu MŠ.

Rada obce schválila uzavření MŠ Sokolnice dne 9. dubna 2020.

- **Oznámení MŠ Sokolnice**

Ředitelka mateřské školy zaslala oznámení o uzavření mateřské školy ve dnech 27. července až 31. července 2020, tj. 5 pracovních dnů, kdy proběhne plánovaná výmalba interiéru v celé budově mateřské školy. Tyto práce nelze provádět v průběhu školního roku při běžném provozu MŠ.

Dále oznámila termín uzavření mateřské školy od 1. srpna 2020 do 31. srpna 2020. V uvedených termínech budou zaměstnanci čerpat řádnou dovolenou podle plánu dovolených.

Rada obce bere na vědomí uzavření mateřské školy v termínech 27. července až 31. července 2020 a od 1. srpna 2020 do 31. srpna 2020.

- **CETIN zřízení služebnosti – BD s kavárnou**

Rada obce na své schůzi dne 9. ledna 2020 schválila, v souvislosti s plánovanou výstavbou bytového domu s kavárnou na ul. Komenského, realizaci překládky sítě elektronických komunikací. Nyní obec obdržela od společnosti CETIN a.s., Praha, zastoupenou společností VEGACOM a.s., Novodvorská 1010/14, Praha 4, návrh smlouvy o budoucí smlouvě zřízení služebnosti na realizaci této stavby, s názvem: „16010-056036 VPIC Sokolnice BD s kavárnou“.

Rada obce schválila text a uzavření smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení služebnosti na stavbu s názvem: „16010-056036 VPIC Sokolnice BD s kavárnou“.

- **CETIN zřízení služebnosti – sport. zařízení u rybníka**

Rada obce na své schůzi dne 9. ledna 2020 schválila, v souvislosti s plánovanou výstavbou sportovního zařízení u rybníka, realizaci překládky sítě elektronických komunikací. Nyní obec obdržela od společnosti CETIN a.s., Praha, zastoupenou společností VEGACOM a.s., Novodvorská 1010/14, Praha 4, návrh smlouvy o budoucí smlouvě zřízení služebnosti na realizaci této stavby, s názvem: „16010-056098 VPIC Sokolnice sportovní zařízení“.

Rada obce schválila text a uzavření smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení služebnosti na stavbu s názvem: „16010-056098 VPIC Sokolnice sportovní zařízení“.

- **Změna termínů schůzí rady obce v roce 2020**

Obec Sokolnice zastupuje (prostřednictvím starosty obce) Jihomoravský kraj v předsednictvu Komory obcí Svazu měst a obcí ČR. S ohledem na skutečnost, že zasedání jednotlivých orgánů SMO ČR se uskutečňují převážně v Praze, popř. v místě ostatních členských obcí, jsou tato jednání poměrně časově náročná. Aktuálně SMO ČR stanovil termíny jednání jednotlivých orgánů pro rok 2020. Některá z nich jsou v kolizi se stanovenými termíny zasedání Rady obce. Proto byly navrženy Radě obce následující změny oproti schválenému harmonogramu, a to konkrétně: ze 14. května na 12. května; z 18. června na 25. června; ze 17. září na 15. září; z 26. listopadu na 1. prosince; z 17. prosince na 22. prosince.

- **Daňové příjmy za rok 2019**

Radě obci byla předložena přehledná tabulka s daňovými příjmy obce za rok 2019. Příjmová stránka rozpočtu byla plněna na 108,17 %.

Rada obce vzala tuto informaci na vědomí.

- **Zvýšení kapacity MŠ Sokolnice**

Rada obce na své schůzi dne 6. února 2020 schválila řešit rozšíření stávajícího počtu míst pro děti v MŠ zkapacitněním stávajícího komplexu MŠ na ul. Zahradní a uložila starostovi do 28. února 2020 zajistit CN na zpracování studie zkapacitnění MŠ na ul. Zahradní. Starosta nyní předložil radě CN na zpracování studie od spol. Architekti Tihelka – Starycha s.r.o., Gargulákova 32, 614 00 Brno, IČO: 27718131.

Rada obce odsouhlasila CN na zpracování studie zkapacitnění MŠ na ul. Zahradní od spol. Architekti Tihelka – Starycha s.r.o., Gargulákova 32, 614 00 Brno, IČO: 27718131.

● **Kácení dřevin na pozemku za školní zahradou**

Obec si nechala na podzim loňského roku zpracovat inventarizaci dřevin (včetně posouzení jejich zdravotního stavu) ve vybraných lokalitách v obci. Jednou z vybraných lokalit byla oblast kolem Zlatého potoka, pozemek p.č. 727/1, kde se nacházejí převážně solitérní dřeviny (jehličnany i listnáče). Dle předložené zprávy je v této lokalitě doporučeno vykácení 4 ks dřevin (s obvodem kmene 80 cm a více). Tyto dřeviny jsou ve špatném zdravotním stavu, kmeny byly v minulosti výrazně seřezány, jsou zde však zřejmé větší defekty, hniloba, dutiny.

Jedná se o 3 ks topolu kanadského a 1 ks douglasky tisolisté.

Rada obce schválila vykácení 4 ks dřevin na parcele č. 727/1 k.ú. Sokolnice.

● **E.ON – VB obnova NN Komenského**

Rada obce na své schůzi v říjnu 2017 schválila uzavření smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene mezi obcí a společností E.ON Distribuce, a.s., na stavbu kabelového vedení sítě NN, pilířů a dvou nových podpěrných bodů v ulicích Komenského, Ulička, Pod Stráží, Telnická, Krátká a na náměstí Zbyňka Fialy. Nyní společnost E.ON Distribuce, a.s., zastoupená společností MDP GEO, s.r.o., předložila návrh smlouvy o zřízení věcného břemene na stavbu s názvem „Sokolnice, obnova NN, Komenského“, č. smlouvy HO-014330058884/001.

Rada obce schválila text a uzavření smlouvy o věcném břemenu č. HO-014330058884/001 na stavbu nazvanou: „Sokolnice, obnova NN, Komenského“.

-OÚ-



Nejen o Mittrowských

Na článek o Mittrowských, který jsem napsal v loňském roce, jsem se setkal s kladnými reakcemi. Jeden čtenář mě navštívil i doma, byl jsem rád, a vykládal mi, jak jeho předkům Mittrowští pomohli z nesnází. Často se mě někdo ptá, kdy zas něco napíši, a tak po dlouhém studování různé literatury jsem se do toho dal a asi budete překvapeni.

Mittrowští přišli o majetek na základě dekretu prezidenta Beneše ze dne 21. června 1945 a dekretu ze dne 20. července 1945. Byly to dekryty o konfiskaci majetku Němců, Maďarů, zrádců, nepřátel a lidí nějakým způsobem napojených na Němce nebo Maďary.

Nejdříve se však musíme vrátit až do roku 1918, kdy zaniklo Rakousko-Uhersko a na jeho území vznikly nástupnické státy, tedy i Československo. Podle vítězů války majetek Habsburků, který byl na území nových států, připadl jim. Jednalo se o obrovský majetek, blízko nás to byly Židlochovice. Pro začátek to bylo určitě dobré. Toto rozhodnutí se však nevztahovalo na majetek tří sirotků po kněžně Chotkové a Františku Ferdinandovi d'Este, a to proto, že Ferdinand se vzdal nástupnického práva na trůn pro své děti, a také proto, že kněžna Chotková byla Češka. Majetek sirotků však nedal spát mnoha poslancům, a tak vymysleli zákon, na jehož základě jim byl majetek odebrán. Jednalo se o panství Konopiště velikosti 5.758 hektarů, Chlum u Třeboně velikosti 6.668 hektarů a všechen movitý i nemovitý majetek. Na Konopišti třeba jedna ze tří největších sbírek zbraní v Evropě. Sirotci Žofie, Maxmilián a Ernst, museli Československo opustit, a když odjížděli, byla jim prohlédnuta zavazadla a odebrány nejen fotografie rodičů, jejich řady a vyznamenání, ale i osobní věci!

Kde brát dál? Již od roku 1919 do roku 1921 byla připravována pozemková reforma pro šlechtu a církve, ti vlastnili 30 procent veškeré půdy. Věřím, že ti, co nic neměli, třeba proto, že to neuměli, jásali. A tak podle pozemkové reformy byla zemědělská půda zkonfiskována nad 150 ha a celková půda nad 250 ha. Získanou půdu stát prodal více než půl milionu nových vlastníků. Také bylo v roce 1932 zákonem zakázáno používání šlech-

tických titulů, a tak již nebyl hrabě Mittrowský, ale pan Mittrowský. Tento zákon platí stále, tak pozor. Lidé, kteří bydleli v Zámecké čtvrti a do reformy zde žili zdarma, museli začít platit. Zámek to již neutáhl. To byla první část pozemkové reformy.

Ke druhé se dostaneme také. Kde brát dál?

Kdo dostal nápad vzít podnikatelům majetek, se asi nezjistí, ale začalo se na tom pracovat. Nejdříve bylo potřeba vymyslet název, třeba: zespolečenštění, zveřejnění, postátnění a další. Bylo vybráno slovo znárodnění. Přišli Němci a znárodnění muselo počkat. Vláda a Beneš odjeli do Anglie, do země, která nás měsíc před tím dala Němcům, kde dál na projektu znárodnění pracovali. V květnu 1945 skončila válka, Beneš se vrátil a začal vydávat dekryty, některé připravené již v Londýně. Dne 11. srpna to byl první dekret znárodnující filmový průmysl. Největší množství podniků znárodnil dekret z 24. října, a to porcelánky, cihelny, tkalcovny, oděvní průmysl, doly a strojírenský průmysl. Další dekret ze stejného dne znárodnil potravinářský průmysl. Všechny dekryty se do tohoto článku nevejdou, jen v druhé polovině roku 1945 jich Beneš vydal 105. Představuji si, jak ti, co nic neměli, opět jásali. Některé dekryty se znárodnění netýkaly, třeba dekret o zrušení letního času, který zde zavedli Němci při okupaci, nebo dekret z října 1945, o všeobecné pracovní povinnosti. U tohoto dekretu spousta lidí určitě nejásala. Někteří také nejásali u dekretu č. 126, který zavedl pracovní tábory s pracovní dobou od 4.30 do 22.00 hodin.

Na základě Košického vládního programu z 5. dubna 1945 byla zahájena druhá část pozemkové reformy, při které i ti, co nebyli Němci a zrádci, ale měli hodně, tak o to přišli. Celkem bylo konfiskováno 4,4 milionu hektarů půdy. To nebylo ještě vše. Občas se píše o třetí měnové reformě z roku 1953, ale vůbec ne o druhé měnové reformě z prvního listopadu 1945, při níž došlo téměř na všechny. Mohli jste mít našetřený třeba milion, ale dostali jste maximálně jen 500 nových korun. Každý dostal maximálně jen 500 korun. Tak mě napadá, i vláda a prezident? Jestli jste měli našetřené peníze doma, mohli jste si s nimi topit ve sporáku, a jestli v bance nebo v jiném peněžním ústavu, tak jste je již

nikdy neviděli, protože před tím byly Benešovým dekretem z konce října znárodněny všechny bankovní ústavy.

Při reakci na článek o Mittrowských jsem slyšel asi dvakrát větu: „Komunisti by jim stejně všechno vzali.“ Nechci komunisty obhajovat, ale jak je všeobecně známo, ti se dostali k vládě až po únoru 1948 a to již bylo dekrety presidenta Beneše téměř vše znárodněno. Lidé něco v televizi o Benešových dekretech slyšeli, ale většinou neví, o co v nich vlastně šlo.

Měli je komunisté zrušit? Umíte si představit, jak by to kolem nás vypadalo, kdyby byly Benešovy dekrety zrušeny nebo jak se také říká prolomeny? Nejde jen o šlechtu, hrady a zámky, ale také o domy, pozemky, továrny a další majetky, také o finanční vyrovnání. Vy třeba máte zrovna postaveno na bývalém pozemku Mittrowských anebo někoho jiného a jde také o majetky a firmy Němců a jiných státních příslušníků. Například velká část Brna byla německá a celkem bylo legálně odsunuto 2.165.135 Němců, ale jejich majetek tu zůstal.

Benešovým dekretům se říká Benešovy proto, že je podepisoval, ale vymýšlela je státní rada, kterou ale Beneš jmenoval.

Literatura:

PhDr Martin Herzán – *100 let pádů republiky*

Jan Kuklík – *Mýty a realita takzvaných Benešových dekretů*

Jan Galandauer – *František Ferdinand d'Este: Následník trůnu*

Jan Janoušek – *Živá historie 2009, Dalo se po válce „normálně žít“?*

Mgr. Jan Čurda – *Živá historie 2008, Konec iluzí o první republice*

PhDr. Jiří Pernes – *Živá historie 2008, Byli čeští Němci nacisti*

-Jan Fojtl-

Golubac

V loňském roce vnučka s partou kamarádů navštívili několik zemí Balkánu a při této cestě se několikrát dostali do míst, ve kterých jsem kdysi pobýval i já. Často jsem Balkán navštěvoval pro jeho zachovalou přírodu, minimálně narušenou civilizací a bezprostřední lidi. I oni se vrátili plní dobrých zážitků a vzpomínek.

Při své cestě se dostali v Srbsku do vesnice Golubac, kterou jsem já sice nenavštívil, ale na kterou jsem se díval přes Dunaj, který zde tvoří hranici mezi Srbskem a Rumunskem. Vídával jsem ji často, dá se říct, že se nedala přehlédnout. Šestkrát jsem pobýval v Rumunsku v oblasti Banátu v české vesnici Sfanta Helena u krajanů. Po česku se vesnice jmenuje Svatá Helena. Proč vlastně o vesnici Golubac, po česku Holoubek, píší? Váže se k ní velice zajímavý a i pro nás poučný příběh.

V oblasti Banátu jsou české vesnice založené českým obyvatelstvem, kteří za to, že se zde usadili, aby tuto pustou krajinu zalidnili, dostali zdarma půdu a muži nemuseli rukovat na vojnu. Moravané tuto možnost využívali málo, více ji využívali obyvatelé Čech. Někteří sem jeli vlastními povozy, ale většina se nějak dostala do Vídně, odkud byli do Banátu dopravováni po Dunaji loděmi. Jak mně sami dnešní obyvatelé vykládali, jejich předci se

velké vody báli, a tak své vesnice zakládali dál od břehů Dunaje.

Svatá Helena leží na kopci asi tři kilometry od Dunaje, takže když se díváte od vesnice, pod vámi je Dunaj a za ním Srbsko a Golubac. Češi ani dnes nemají žádný vztah k Dunaji, nevím o nikom, kdo by zde třeba chytil ryby nebo že by se tam někdo dokonce koupal. Mezi Svatou Helenou a Dunajem se nachází, přímo na břehu, rumunská vesnice Coroníni. Ta má v tomto příběhu roli.

Při pohledu na Dunaj, vlevo od vesnice Svatá Helena je břeh Dunaje na Srbské straně tvořen skálami kolmo trčícími z vody, břeh je proto naprosto z vody nepřístupný. Přímo naproti Svaté Heleny skály končí, břeh je mírný a na pravou stranu se zde Dunaj postupně rozlévá až na šířku osmi kilometrů.

Hladina Dunaje se zde zvedla po vybudování přehrady Železná vrata v roce 1972, která je vzdálená asi 90 kilometrů vlevo od Svaté Heleny. V přehradě je dvanáct turbín, šest patří Rumunsku a šest Srbsku, na vlastní oči jsem to viděl. Nad turbínami je velká zasklená terasa, ze které bylo vidět točící se turbíny a obsluhu. Díky této přehradě se zde vodní hladina téměř nehýbe.

V době komunismu byla v provozu lodní linka mezi městy Moldova Veche a Oršova, a právě toto jediné dostupné místo na srbském břehu (vlevo skály a vpravo velká šířka) využívali Rumuni, kteří chtěli emigrovat. Z lodě skočili do Dunaje a plavali k břehům Jugoslávie. Lodní linka byla zrušena.

Když se Jugoslávie rozpadla a vypukla tam válka, vyhlásilo USA embargo na pohonné hmoty pro Srbsko a toto bylo místo, kde se jediné daly pohonné hmoty do Srbska pašovat. Všechny dostupné lodě byly přebudovány na tankery i třeba jen se sudy a neustále ve dne i v noci dopravovaly benzín a naftu na druhý břeh k vesnici Golubac. Vesnice Coroníni, kterou tvoří jedna ulice podél hlavní silnice, byla naprosto neprůjezdná, v obou směrech byla plná cisteren. Platilo se vše hotově v německých markách. Pohybovalo se zde obrovské množství peněz. Obyvatelé vesnice začali opravovat své domy a stavět nové, ale tak, že stavěli dvě i tři patra, na obklady se sem dovážel růžový mramor z Itálie a hodně lidí si koupilo auto Mercedes, i když neměli řidičské průkazy a neměli kdy někam jet. Když seděli během volna v hospodě, jeden zapálil stomarkovku, ostatní si od ní postupně zapalovali cigarety, a tak to šlo stále dokola. Vašek, který mi to vyprávěl, jim říkal, že za sto marek jim bude připalovat celý večer, ale to nechtěli. Vašek ještě s jedním obyvatelem ze Svaté Heleny, jehož jméno jsem zapomněl, oba zedníci, pro Rumuny pracovali, a když lákali i jiné obyvatele Svaté Heleny s tím, ať si jdou vydělat hodně peněz, nikdo nešel. Místní Češi by nikdy za žádnou cenu pro Rumuny nepracovali a nic nikdy nedělali. Ti dva vydělali hodně peněz, ale dočkali se opovržení. Oba vykládali, že když večer končili, Rumuni šáhli do některého pytle, které stály opřené v rohu místnosti, vytáhli hrst marek a hned je vyplatili, a dobře, a ještě měli zaplaceno to, co v hospodě snědli a vypili. I v Rumunsku jsou zpěvačky a zpěváci, a tak se obyvatelé předháněli, kdo pozve toho známějšího. Nedaleko od břehu z vody

vystupuje menší skála a jeden obyvatel nabídl zpěvačce, že když se svlékne, doplave ke skále, vyleze nahoru a bude tam zpívat, dá jí půl milionu. Prý nezaváhala a udělala to, peníze dostala. Také se přestali věnovat své tradiční obživě, pasení ovcí a obdělávání polí.

Embargo zanedlouho skončilo a skončil i zdroj velkých příjmů. Pamatuji si vesnici před embargem, obyvatelé se živili zemědělstvím, někteří měli koně, jiní tahali vozy kravami a někteří neměli ani je a živili se pasením ovcí, k tomu si přilepšovali rybolovem a podle toho vypadala vesnice, všechny domy přízemní. Nové domy zůstaly nedokončené, obyvatelná jsou jen přízemí a další podlaží jsou rozestavěna, bez oken, maximálně zatlučena deskami. Celé to zde vypadá jak z jiného světa.

Kraj je zde stále pustý, lidé se hromadně stěhují jinam, protože je zde minimální možnost obživy, na jednu stranu od vesnice je další vzdálena asi 8 kilometrů a na druhou stranu tak 30 kilometrů.

A jaké je to poučení? Člověk má myslet na zadní kolečka. Nic netrvá věčně. Anebo: I ta nejkrásnější pohádka má svůj konec. Prostě neutratit hned všechno, co vydělám, za zbytečnosti.

-Jan Fojtl-



Děkujeme!

Také v letošním roce se Domov pro seniory Sokolnice zapojil do krásné akce Českého rozhlasu Brno nazvané Ježíškova vnučata. Vybrali jsme klienty, kteří jsou sami, bez rodin či příbuzných, které nikdo o Vánocích nenavštívuje a propojili jsme je s dobrými lidmi, kteří jim udělali radost dárečkem na přání. A protože jejich přání byla skromná, často dárci přinesli i více dárků, které jsme rozdělili také mezi ostatní klienty. Dovolte mi poděkovat všem našim dárcům i organizátorům za to, že pomáhají udržovat laskavý svět, ve kterém člověk myslí na člověka.

Děkujeme dětem z MŠ Sokolnice!

Stejně tak bychom moc rádi poděkovali dětem z Mateřské školy v Sokolnicích, jejich rodičům a paní učitelce Mileně Habigerové, která připravila dojemné vánoční překvapení pro všechny naše babičky a dědečky. Děti spolu se svými rodiči připravili dárkové balíčky, které děti společně s vánočním přáním osobně přinesly předat do našeho domova. Radost i dojetí bylo veliké na obou stranách. Ještě jednou jménem všech našich seniorů děkujeme!

-Mgr. Eva Stiborová,
vedoucí aktivizačního oddělení-



Příběhy moudrosti

KOHO JEŠTĚ? (moderní anekdota)

Velmi pobožný muž, vyhlášený svou důvěrou v Boha, těžce onemocněl. Lékaře nechtěl, protože ho uzdraví Bůh. Rodina přivedla známého lékaře, ale toho odmítl, stejně jako později primáře i profesora z univerzity.

Muž zemřel a přišel do nebe.

Hned vyčítal Hospodinu:

„Jak to, že jsi mne neuzdravil? Já ti tak věřil!“

„Nu nemůžeš si stěžovat, poslal jsem ti lékaře, primáře i profesora a ty jsi je všechny odmítl. Koho jsem ti ještě měl poslat?“

Nepředepisují občas Bohu, jak mi má pomoci a jak ne?

Přijímám rádné cesty Boží pomoci? I pomoc skrze ostatní?

Kristus přijal „malou“ pomoc Veroniky i nedobrovolnou pomoc Šimona. Neurčoval si.



JAKÝ KŮŇ JE LEPŠÍ?

(židovský)

Mistr se zeptal učedníků:

„Co myslíte, jaký kůň je lepší – rychlý nebo pomalý?“

Učedníci odpověděli: „To je jasné, přece ten rychlý!“

Ale mistr se usmál: „To záleží na tom, jestli jedete po správné cestě!“

Hodnotím rychlost nebo správnost cesty?

DVĚ ZAHRADY (z východu)

Dva sousedé měli zahradu vedle sebe a chodili s výpěstky na trh. Jednomu se dařilo, druhému méně. Ten

druhý se snažil, dělal vše, co první nebo zase jinak nebo víc, ale prvnímu se neznámo proč dařilo lépe.

Šel si tedy stěžovat Mistru: „Čím to je? Půda je stejná, mám snad méně talentu nebo proč?“

Mistr řekl: „Talentu máte oba stejně, tak na jednu zahradu. A tvůj soused se také stará o jednu zahradu, ty ale o dvě, o svou i o jeho – a na to nestačíš.“

O kolik zahrad se starám já?

Zamyšlení na březem

Richard Evelyn Byrd – v polární noci za Polárním kruhem v ledové chatě.

„Bylo zapotřebí jistě něčeho více – vůle, silné touhy zvíťazít nad těmito potížemi a nad zlým osudem. To musí vzejít ze mne samotného, z hlubin mého nitra. Ale jak? ... ovládnout své myšlení. Vykořenit rušivé myšlenky ihned, jakmile vzniknou, a setrvat jen na takových myšlenkách a podnětech, které vedou k pokoji a míru. Rozrušená mysl, černá zármutkem a zoufalstvím, by mne dorazila právě tak brzy a stejně dokonale – jako mráz. (až – 60 °C).“

Z knihy „Sám a sám“

„Základem každého uměleckého a vpravdě velkého díla musí být silná hlavní myšlenka – zdravá, čistá, velká.“

Josef Hlouch

Opatrujme myšlení od všeho, co škodí, zneklidňuje. Nesmíme se nikdy zlomit psychicky. To by zlomilo vše ostatní. Velká je moc silné duše, silné vůle. Ta překoná často i nemoc, vede k velkým výkonům i v povolání i na cestě k dokonalosti. Bděme nad svými skutky, aby neublížily bližnímu a bděme nad svými myšlenkami, aby neublížily nám.

-Věra Životská-



Březen

Jako každý rok při střídání ročních období si člověk začíná uvědomovat, co přes zimu ze svých včelařských předsevzetí nestihnul udělat. Taky vidím, jak si mladí neuvědomují běh života, stačilo se zeptat souseda při stříhání stromů, jestli si uvědomuje, kolikrát bude ještě ty stromy stříhat. A to samé je se včelami, kdy každý rok je jiný, jinak začíná, jsou jiné nemoci, normální včelař je včelami a novými metodami stále učen. A obvykle je to přesně, jak se říká: „Šedá je teorie, ale zelený je strom života.“ A to u včel platí dvojnásob. Stačí se podívat na letošní běh zimy, jestli vůbec nějaká byla. Vypadá to, jako kdybychom zimu vypustili, ale pak přijdou jarní mrazíky a bude vymalováno.

Březen je měsícem, kdy se včelaři při pohledu na hromadný prolet rozbuší srdce. Je to také tzv. „včelařského předjaří“, kdy po hromadném proletu se čeká na teplé počasí, aby se mohly provést základní prohlídky za účelem zjistit stav plodování matkou, množství zásob. Včely začínají sběrem pylu z jív, olší, podbělu

a sněženek. V případě slabších včelstev se slaboši spojí, a to obvykle přes novinový navlhčený papír, který mezi sebou prokoušou a vynosí z úlu. Tím, že aktivita včelstev je letos o dost dřív, bude nutné asi provést krmení na podporu včelstev, aby matka nepřestala klásta a včelstva byla v patřičné síle na první snůšku. Samozřejmě bude nutné ošetření včelstev nátěrem zavíčkovaného plodu a s následnou fumigací.

Také proběhla výroční členská schůze, zároveň byly nahlášeny množství ztrát včelstev, u nás na množství v celé organizaci na 250 včelstev, je necelých 11 procent, také byly odevzdány vzorky měli, na kontrolu množství roztočů. Z 26 stanišť bylo na tom špatně 6, kde bude nutné provést ošetření. Také bylo rozhodnuto, že se využije dotace kraje D3, určenou pro výsadbu medonosných dřevin a keřů v obci Telnice, také byl odhlasován nákup zařízení pro lepší využití vyvažovaného vosku.

V Montrealu proběhla mezinárodní včelařská konference, kde se velkou měrou zabývali bojem proti varoa –

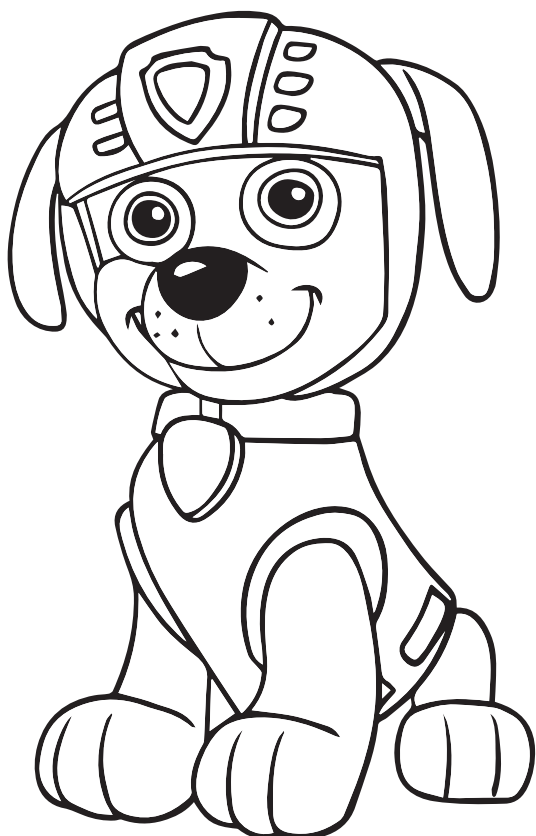
pomocí nových přípravků, také byla vzpomenua důležitost propolisu na zdravotním stavu včel a byla i vzpomenua hrozba pro včelařskou Evropu za strany sršně asijské, která se v roce 2004 dostala do Francie, postupuje i 70 až 150 km ročně a ve Francii ničí až 30 procent včelstev.

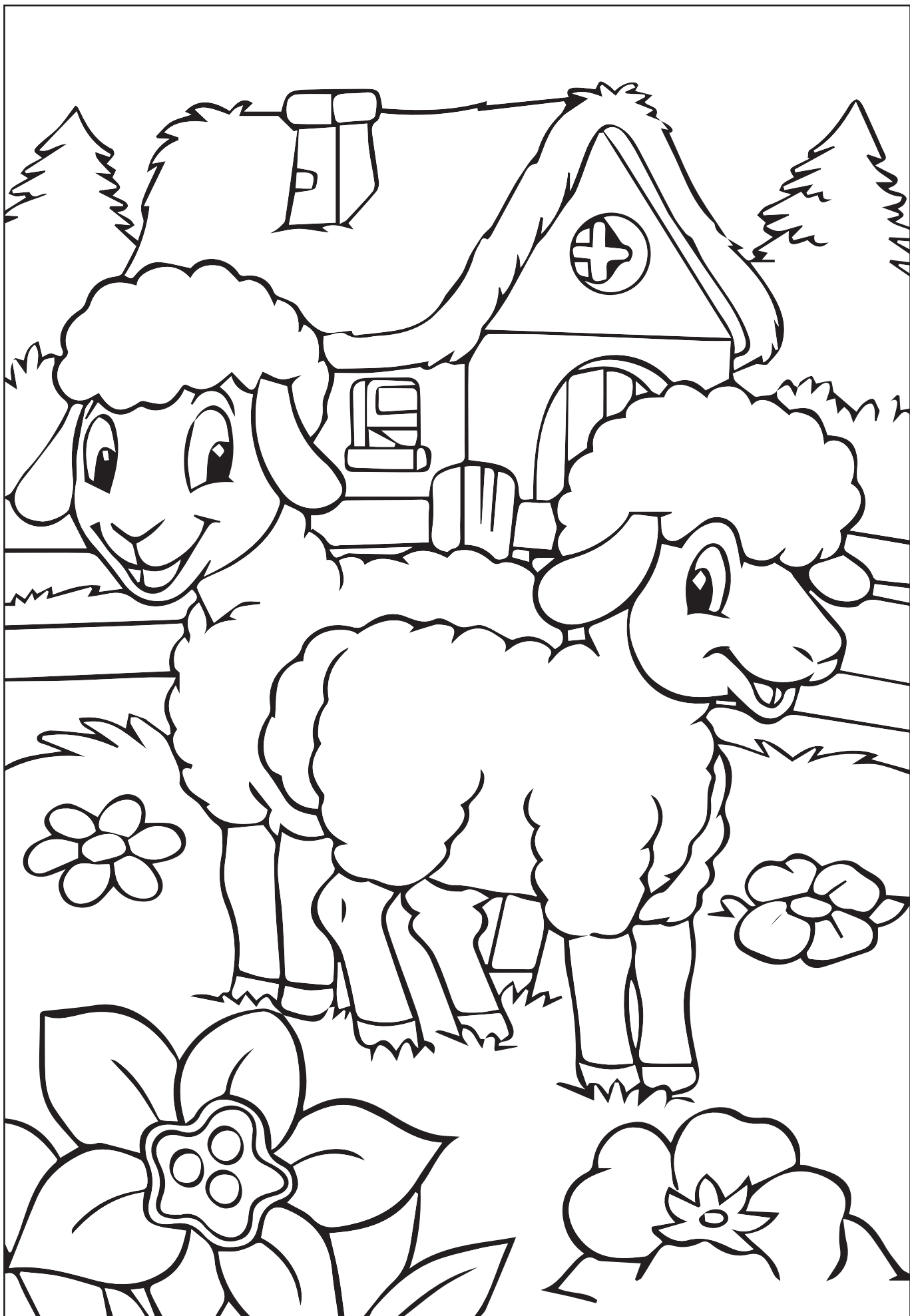
Na přiloženém obrázku jsou včely při sběru pylu – včelího chleba z olše

-Václav Hůrka-



Pro malé čtenáře





Ing. Pavel Tuček

**GEODETICKÉ
PRÁCE**

www.geokomplex.cz
tucek@geokomplex.cz

GEO
komplex

Telefon: 602 736 267

Vítězná 817/8, Brno - Tuřany 620 00

► **Zajištění manželé hledají byt pro nový začátek.**
Telefonní číslo:
736 154 528

► **Rodina se rozrůstá, tak potřebujeme větší dům (4 + 1, 5 + 1). Nabídněte.**
Telefonní číslo:
604 959 361

Periodický tisk územního samosprávného celku Sokolnický zpravodaj, vydává obec Sokolnice, Komenského 435, 664 52 Sokolnice, IČO: 282596. Je vydáván desetkrát ročně. Místo vydávání Sokolnice. Nemá žádné regionální mutace. Náklad 930 výtisků. Určeno k bezplatné distribuci. Řídí Komise pro vydávání Sokolnického zpravodaje. Evidenční číslo tisku přidělené MK ČR – MK ČR E 10168.

Datum vydání Sokolnického zpravodaje č. 3 je 20. 3. 2020.

Příspěvky můžete odevzdávat na OÚ Sokolnice nebo posílat na adresu zpravodaj@sokolnice.cz. Uzávěrka Sokolnického zpravodaje č. 4 je 7. 4. 2020.

Kontakt inzerce:

Andrea Hrdličková, e-mail: hrdlickova@sokolnice.cz

Elektronická verze Sokolnického zpravodaje, termíny uzávěrek a vydání jsou umístěny na webových stránkách www.sokolnice.cz

Příspěvky občanů nejsou redakčně upravovány. Nepodepsané příspěvky nejsou zveřejňovány. Komise neodpovídá za obsah inzerce.

Grafická příprava, sazba a tisk: Střední škola grafická Brno, příspěvková organizace, Šmahova 364/110, Brno-Slatina, telefon: 548 211 313



Brno jsme neviděli, zato jsme viděli déšť

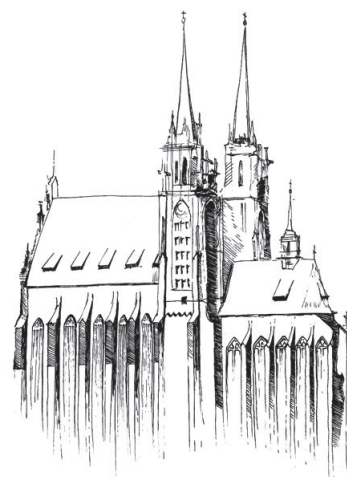
Aktivní seniorky a také senioři tentokrát neměli štěstí. Procházka po pamětihodnostech města Brna s průvodcem se původně měla uskutečnit v úterý 18. února 2020. V tomto termínu pan průvodce nemohl, vycházku jsme tedy přeložili na středu 26. února.

Na rozkopané silnici z Komárova k nádraží nasbíral autobus zpoždění půl hodiny, měli jsme tedy co dělat, abychom se do 9.15 hodin dostali „ke koňovi“, tedy k soše markraběte Jošta Lucemburského na Moravském náměstí, kde jsme měli sraz.

Sešlo se nás odhadem mezi třiceti až čtyřiceti, ale čekalo nás nemilé překvapení – průvodce se nedosta-

vil – spletl si hodinu. Kromě toho začalo vydatně pršet, a mnozí z nás ani neměli deštník, takže jsme celou akci přesunuli na zatím neurčený termín a rozešli jsme se.

Když už se na nás snesla poměrně vydatná sprška, nedalo mi to a zapátrala jsem na internetu v archivu počasí. Zjistila jsem, že počasí se v Brně začalo oficiálně sledovat od roku 1959. Protože se letos píše rok 2020, šla jsem zpět po desetiletích a zjistila, že pouze v roce 1990 spadlo 19 mm v dešti, v roce 1970 a 1980 spadlo minimální množství 0,5 mm sněhu. Dne 26. února 2020 podle záznamů napršel pouze jeden milimetr srážek, ale my jsme měli



smůlu, že jsme byli v nesprávný čas na nesprávném místě.

Snad se „opravná vycházka“ někdy jindy vydaří.

-Jitka Čermáková-



V lednu do LÍPY sednu

Než jsme se v novém roce pořádně rozkoukali, je tady téměř jaro. Přinášíme krátké ohlédnutí za tím, co nám start nového roku přinesl.

Nový rok v LÍPĚ jsme spustili pěkně divoce. S nečekaně velkým zájmem jsme uspořádali seminář o výchově kluků. Od zkušené lektorky a trojnásobné matky synů jsme se dozvěděli, jak se z malého chlapce stává muž a jak mu můžeme trpělivě a s pochopením v jeho vývoji stát po boku. Kapacita učebny zdaleka nepobrala všechny rodiče, kteří by se semináře rádi zúčastnili, proto



ho plánujeme v budoucnosti zopakovat. Pokud se na Vás tedy nedostalo, nevěste hlavu.

Nastartovali jsme šicí stroje a žehličky v kurzu šití látkových tašek. Sešla se nás skupinka žen a dívek a společně jsme se probraly záplavou krásných látek, vzorů a střihů. Některé to chytlo natolik, že u stroje strávily i zbytek víkendů. Pokud jste v Sokolnicích potkali dámu se stylovou látkovou nákupní taškou, tak to je nepochybně absolventka našeho kurzu.

Na seminář Podpora rodičů i dětí jsme si přišli pro radu i pro povzbuzení, že to rodičovství děláme dobře. Jsme jen lidé, občas o sobě pochybujeme a je dobře, když máme někoho, kdo nám může říct, že je všechno v pořádku. V přátelské atmosféře jsme strávili pěkný večer.

Vydařil se nám i Pilates workshop. Zprvu jsme si povídali... jak vznikají bolesti zad, jak jim předcházet, o svalových dysbalancích. Poté přišla na řadu historie Pilates, jeho základní principy a pohled západního člověka na cvičení druhu „Body & Mind“. Ani na zdravou výživu jsme nezapomněli. Samozřejmě jsme probrali také důležité břišní svalové skupiny a jak je správně zapojit u jednotlivých cviků. Posílení informacemi (také lehkými dobrůtkami a skvělou kávou) jsme začali řádnou lekci. Byla pomalejší se správným uvědoměním břišních „core“ svalů a integrace Těla a Mysli. V neposlední řadě jsme si také zacvičili na workshopu pilates. Bylo to velmi příjemné dopoledne plné pohybu a zábavy.

V lednu se nám mimo jiné rozjely i dva nové kroužky – angličtina pro nejmenší (jedno volné místo) a logohrátky. Ptáčkům naší komunity jsme pořídili na stromek před LÍPOU krmítko, tak pokud půjdete kolem, zkontrolujte, jestli je u domečku letecký den. Přispívat krmení možno. Stihli jsme toho docela dost... A už se těšíme, jaké další zážitky nás čekají.

*-Tereza Šteflová, Petra Černošlávková
(pilates workshop)-*

Hugo z hor

HU!

První březnovou neděli odpoledne jsme se díky divadlu Tramtárie podívali do hor, kde jsme potkali obra Huga. A tenhle Hu–Hu–Hugo se pak dostal do jedné rodiny, ve které žila holčička Verunka a stali se velkými kamarády. Jenže Huga se všichni ostatní lidé báli a tak ho Verunka s tatínkem vydrbali, ostříhali a učesali, no a pak už z něj byl úplně normální člověk. Jen trochu větší.

„Vydrbat. Hlavně záda.

Ostříhat. Hlavně záda.

Učesat. Hlavně záda.“

Po představení jsme měli k dispozici tvořivou dílnu, na které jsme si vyrobili a nazdobili svoje vlastní nanuky. A pro ty nejmenší byly připravené omalovánky. A aby představení bylo příjemné i pro dospělé, opět jsme nabízelí kávu a sladký dezert. A na další divadelní představení se můžete těšit už v dubnu.

GO!

–Tereza Šteflová–

Putování s velrybou Varvarou

Mládě plejtvákovce šedého má 3,5–5 metrů, rodí se po 13 měsíční březosti a vypije naráz až 200 litrů mléka. Nevěděli jste? Ještěže máte nás. Naše velká skupina mořských biologů z LÍPY byla o jarních prázdninách svědky narození malé velrybky Varvary a vyrazila na dvacetdvatisícipětset kilometrů dlouhé putování z teplé pobřežní oblasti Baja California k Arktidě, která jsme museli zvládnout za pět dní. Rozdělili jsme se na tři lodě a vyrazili jsme na cestu. Ihned po vyplutí jsme se vrhli do práce a ozdobili si trička a vyrobili velrybí nezbytnosti z keramiky. Prošli jsme se, zařídili jsme si na hřištích a zahráli si oblíbené běhací hry. V poledním klidu jsme si přečetli kousek Varvařiny knížky, poslechli si zpěv velryb a pustili si ukázkou, jak vlastně funguje dýchací otvor kytovců. Vystřídali nad keramikou a tričky, abychom měli všichni hotovo a pak jsme se pustili do skupinových úkolů. Pak už jsme se uložili do svých kajut zvědaví, kam nás následování naší velryby zavede další den...

A to víte, že zpěv keporkaka se nese až tisíc kilometrů? Naši malí mořští biologové ano.

Druhý den putování jsme se s nimi vydali na náročnou expedici. O dobrodružnosti této výpravy svědčí fakt, že jsme vyjžděli v počtu 21 dětí a 4 dospělí, ale do LÍPY zpátky dorazilo už jen 8 dětí a 2 dospělí. Naštěstí jsme je cestou ‚ztráceli‘ do těch správných rukou, takže jsme se zase sešli v plném počtu. Na expedici nás čekala spousta vědeckých pokusů – všechno nám pod rukama šumělo, bublalo, tálo, měnilo barvu, pěnílo, sublimovalo a kouřilo. Všechny experimenty jsme si mohli na vlastní kůži vyzkoušet a osahat. Po svačince jsme vyrazili zkoumat expozice VIDA centra. Vedoucí expedice nám nechali volnou ruku v tom, kterým směrem průzkum povedeme, tak jsme se rychle vydali za tím, co nás nejvíce zajímalo. Poté jsme se vydali na science show, jejíž téma bylo Mistr zvuku. A tak jsme zvuk nejen slyšeli, ale i viděli, měřili, cítili, vydávali, ale také jsme ho přesouvali pod vodu, stali

jsme se částicemi, které nesou zvuk a zobrazovali jsme si zvuk plameny.

K obědu jsme si ve vodách Pacifiku ulovili sekanou a pokračovali jsme v 3D kině filmem Oceány. Pak jsme ještě chvíli řádili v expozici a vyrazili jsme zpátky. Byl to skvělý den. Ale i náročný, někteří prvňáčci si zdířmli v autobuse, někteří v LÍPĚ. Kam asi Varvara plula dál?

Víte, že plejtvákovec spí ve vodě svise a stačí mu pouze několikaminutový spánek? Pokud jste nevěděli, tak teď už víte. Středeční den jsme odstartovali povídáním v kroužku, posunem Varvary na mapě a zpíváním táborové písničky. Pak jsme se vrhli na kreativní činnost – ozdobili jsme si sádrové odlitky hvězdic, muší a škeblí a namalovali jsme křídový obraz světa pod hladinou. Veleďla jsme si vystavili a šli jsme připravit svačinku. Potom už byl čas na naše vlastní pokusy. Některé byly podobné, jako jsme viděli ve Vidě, některé jsme ještě neviděli. Po pokusech jsme se vypravili na nejoblíbenější táborový oběd – buchtičky s krémem. Po hyperglykemickém kómatu jsme procházkou dorazili zpátky do LÍPY, kde jsme si u příběhu naší velrybky Varvary odpočívali. Pak jsme si zahráli hry, dali jsme do keramické pece vypálit naše výrobky a zahráli jsme si Městečko Palermo. Sbírali jsme síly na následující den. V plánu byl totiž ponor mezi velryby...

Víte, že i velryby (stejně jako lidé) mohou trpět dekompresní nemocí, pokud se z velké hloubky vynoří příliš rychle? Čtvrteční den byl nejdůležitější naší expedice – čekalo nás potápění k velrybám. Po přesunu na lokalitu jsme se posilnili a vrhli jsme se do modrých mokrých hlubin. Skákali jsme, plavali, potápěli jsme se, lovili ze dna kroužky, házeli si míči a tak všelijak jsme se ve vodě vyřádili. K vidění byl i vorvaň (v hnědorůžových plavkách). Skoro stejně dlouhou dobu jako ve vodě jsme následně strávili fénováním mokrých vlasů. Po cestě na zámek, obědě, cestě do LÍPY a poobědovém klidu jsme si pustili zajímavou animaci, ve které jsme se scrolováním posouvali do stále větší hloubky a dozvídali se, co kde žije. Klesli jsme až na samé dno – tedy Challenger Deep v Mariánském příkopu. Nakonec jsme si vyrobili Jonáše v břiše velryby.

A už se blížil konec našeho putování – vody Aljašky.

A to jste věděli, že tanec velryb připomíná waltz? Únava vrcholila – ani ne tak u dětí, jako u vedoucích. Ráno jsme se hned vrhli do díla – čekala nás spousta práce v keramické dílně s doděláním našich veleďl z keramiky. Museli jsme obrousit ostré hrany, polít burelem, ozdobit glazurami a některé kousky i doladit skleněnými úlomky. Druhým velkým úkolem byla výroba akvárek pro naše nové mazlíčky řasokoule. Dno skleněných dóz jsme vysypali kamínky, umístili jeden solitérní větší kámen a naplnili vodou. Pak už bylo připraveno pro řasokouli. Některí jí rovnou vymysleli jméno. Po svačince přišel čas na poslední infookýnko, nahrávky z velrybího života a vyrazili jsme na nejdůležitější cestu naší velrybí výpravy – na cestu za pokladem. Modré fáborky nás vedly všude kolem vody. U potoka, u rybníka, v bývalé čističce, u jezírka v terapeutické zahradě i u fontánky na zámeckém nádvoří nás čekaly úkoly, které po dešti a za větru nebylo

jednoduché splnit. Jako vždy jsme museli prokázat naše znalosti, dokázat, že jsme bedlivě poslouchali a že jsme mrštní, silní a hraví. Na konci (zase u vody – u umyvadla) na nás čekal vytoužený poklad!

Po obědě jsme relaxovali u konce Varvařina příběhu, u filmu o potápění a u městečka Palerma.

Byl to zase skvělý týden a my jsme moc rádi, že jste se na to báječné putování s velrybou Varvarou vydali s námi...

Mimochodem – malá Varvara je od tábora novým členem týmu LÍPY a bydlí u nás v akváriu.

-Tereza Šteflová-



Co nového u hasičů

Zemřel pan Antonín Fasora

Ve středu 12. února 2020 nás zastihla smutná zpráva. Ve věku nedožitých 83 let zemřel dlouholetý starosta našeho sboru pan Antonín Fasora.

Hasičinně věnoval celý svůj život. Možná i díky rodinné tradici. Jeho dědeček, spolu s dalšími nadšenci, sokolnický sbor zakládal.

Za ta léta za ním zůstala spousta odvedené práce pro sbor i pro obec. Děkujeme a nezapomeneme.

Automatický externí defibrilátor (aed)

Od konce loňského roku má naše výjezdová jednotka k dispozici Automatický externí defibrilátor. Jedná se o mikroprocesorem řízený přístroj, který při zástavě srdce a poruše srdečního rytmu (fibrilaci komor) vydá kont-

rolovaný elektrický výboj (defibrilaci). Tento výboj může obnovit normální srdeční rytmus ještě před příjezdem zdravotnické záchranné služby a výrazně zvyšuje šance na přežití pacienta. Přístroj mohou díky hlasové a obrazové nápovědě používat jak laičtí tak profesionální záchránci.

Abychom však mohli být zařazeni do celorepublikového systému, absolvovali jsme 10. února 2020 proškolení na použití tohoto přístroje. Mimo to jsme se dozvěděli i spoustu nových informací ohledně neodkladné resuscitace.

Hasičské jelito

V sobotu 15. února 2020 proběhla v hasičské zbrojnici už tradiční akce Hasičské jelito. Jsme rádi, že už pár desítek minut před oficiálním začátkem stála v hasičce pořádná fronta a jako každý rok platilo, kdo dřív přijde, ten dřív mele (nebo baští).

Děkujeme všem, co se za námi zastavili pro zabijačkové výrobky nebo jen tak posedět u piva a výborného gulášku a hlavně těm, kdo se podíleli na několikadenní organizaci této akce. Vzhledem k tomu, že právě na tuto sobotu připadl i pohřeb pana Antonína Fasory, kterého jsme se samozřejmě zúčastnili, bylo to ještě malinko složitější.

Ostatky

Už o týden později 22. února 2020 jsme uspořádali tradiční ostatkovou pochůzku maškar po naší obci. Věříme, že jsme vás aspoň trochu pobavili a děkujeme ať už za občerstvení nebo za příspěvek do kasičky pro děti v našem kroužku mladých hasičů.

-Zuzana Hradílková-





Jak jsme v letošním roce slavili MDŽ

MDŽ – svátek žen na celém světě jsme letos oslavili 6. března, tentokrát v Panském pivovaru. Setkává se nás stále více – bylo nás asi 43 žen a i dva muži byli mezi námi.

K slavnostnímu zahájení tohoto setkání přišly děti ŠD ZŠ Sokolnice pod vedením mladičké začínající vychovatelky Veroniky Janouškové předat nám vkusná přáníčka a krátkými básněmi nás potěšit.

Jako už po několikáté přišel mezi nás starosta naší obce Mgr. Libor Beránek. Nejenže nám popřál k našemu svátku a předal různobarevné primulky, odpovídal ochotně na dotazy žen ohledně plánu akcí zastupitelstva naší obce na letošní rok.

Nechyběla ani recitace paní Marie Gottwaldové, která tímto přispěla k sváteční pohodě.

To ale nebylo všechno!! Dostavil se i pan Richard Janoušek, Michal Kučera a Pavel Juřeník a svou muzi-

kou i zpěvem strhli téměř všechny zúčastněné. Musím jim poděkovat a vyzdvihnout ochotu přijít mezi nás

a bez nároku na odměnu udělat dobrou náladu a spolu s námi oslavit svátek všech žen. Doufám, že všichni odcházeli spokojeni.

-Miroslava Mífková-



Lekce Jógy v sýpce

„Pohyb a aktivní životní styl se za poslední roky dostal úspěšně do popředí, mnozí z Vás můžou cítit, že jóga je vnímaná jako trend, ale proč se vlastně lidem začíná líbit víc a víc?“

Je to ‚jenom hodina jógy‘, výdech, nádech, au to bolí, kdy už konečně bude konec? Pro někoho utrpení a někdo z toho dokáže vytěžit mnohem víc, než si zatím dokážete představit. Vždy je to hlavně o přístupu. Myslím si, že cvičení si nikdo nezamířoval na první dobrou, ale chce to patřičný prostor, otevřenou mysl, dát tomu šanci a samozřejmě trpělivost, než se dostaví první pozitivní účinky.

Lekce je chvíle, kdy Vás lektor vědomě vede k tomu, být na podložce jenom sám pro sebe, zapátrat po tom, jak na Vaše tělo působí okolní vlivy dnešního světa a v průběhu hodiny všechno to, co nás nějakým způsobem omezuje, uvolnit, to co je slabé, posílit, naučit se zhluboka dýchat, po malých krůčcích umět vypnout hlavu a jenom tak uvolněně být v závěrečné pozici.

A jestli se někomu toto povídání zdá až moc sluníčkové, realita je taková, že správným praktikováním jógy můžete výrazně ovlivnit problémy bederní a krční oblasti páteře, kompenzovat disbalance a vědomým zapojením chodidla preventivně bojovat proti vbočeným palcům. Ovládnutím dechových technik zlepšit soustředěnost a spánek, komplexním posílením jak středu tak celého těla lépe držet vaše postavení, zpevnit kloubní vazy, zlepšit trávení a v neposlední řadě, ač to zní jako ‚kliše‘ si vlastně odpočnete, aneb mocná síla endorfínů.

Pro někoho je jóga jen trend, v mých očích způsob jak v dnešní době líp zvládat stress a budovat vitální tělo, které mi bude dobře a dlouho sloužit.

Lekce v sýpce mají magickou atmosféru. Neopakovatelné GENIUS LOCI budovy, historie a spojení specifické architektury krásně podtrhuje úžasné ticho. Tento prostor je pro jógu ideální. Hodiny jsou vedené v duchu vinyasa flow a vítání jsou jak úplní začátečníci, tak pokročilí.“

Tato slova pro Vás, vážení čtenáři a čtenářky, napsala lektorka jógy paní Iva Podborská, Dis. V současné době už na sýpce působí již dvě lektorky, kromě paní Ivy i paní Gábina, vždy v pondělí a čtvrtek.

Jak došlo vlastně k tomu, že se na sýpce cvičí jóga? Na to jsem se zeptala akční paní Jolany Zouharové.

Podle jejího vyprávění hledala nějakou relaxaci, potěchu těla i duše, odpočinek po náročné práci. Měla představu, že v dnešní uspěchané době by to měl být pohyb, ale zároveň zklidnění a relaxace. Když se na sýpce objevil jeden zájemce o byt, slovo dalo slovo a výsledkem byl kontakt na lektorku jógy. Paní Zouharová je žena činu a již 9. října 2019 se uskutečnila historicky první lekce jógy ve společenském prostoru sýpky. Lekce jógy navštěvují především ženy, ale sem tam se objeví i zástupce mužského pohlaví. Nejvyšší účast bylo 24 cvičících. Lekcí se zúčastňují nejen obyvatelé domu, ale i další občané Sokolnic, Újezdu u Brna, Kobylnic nebo Tuřan.

Byla jsem se na jednu lekci podívat osobně. Zeptala jsem se účastnic, co je přivedlo k tomu, cvičit jógu. Všechny se shodly na tom, že jim lekce jógy přináší chvíle klidu a odpočinku, zaměření se na sebe. Jedna z účastnic v žertu pronesla, že jim lekce přináší to, že jsou zafuněné a protáhnou se. Mně osobně se nejvíce líbilo

vyjádření jedné maminky, že zde může strávit společný čas s osmnáctiletou dcerou a že se těší, až někdy dosáhne té krásné polohy lotosu.

Podmanivá atmosféra i hudba zlásky nakonec i mě, abych si cvičení vyzkoušela. Opravdu to byl pěkný zážitek. Můžeme jen poděkovat paní Zouharové za její iniciativu a všem cvičení jógy doporučit.

-Ve spolupráci s paní Zouharovou sestavila Jitka Čermáková-



„Motogang Sokolnice“ se představuje

Představujeme Vám nově založený spolek „Motogang Sokolnice“.

Účelem spolku je vytvoření prostoru a podmínek pro setkávání a komunikaci lidí se společnými zájmy. V našem případě se jedná o příznivce cestování v jedné stopě. Tato skupina má facebookový profil: https://m.facebook.com/profile.php?id=1398316450306285&ref=content_filter.

Zakládající členové: Leoš Tůma, Miloš Hradílek, Jan Burk, Jaroslav Hudeček, Pavel Škrob. Předsedou spolku je Miloš Hradílek.

Cílem spolku je vytvoření kolektivu, ve kterém budou moci členové využít svůj volný čas nejen k zábavě ale také k diskuzi, předáváním zkušeností a vzájemné pomoci. Organizování společných vyjížděk za zábavou, kulturou a poznáváním nových míst. Příprava a realizace srazů se spřátelenými spolky a skupinami. Pořádání akcí na podporu tělesně postižených osob.

O členství ve spolku se může ucházet každý majitel jakéhokoliv jednostopého motorového vozidla bez rozdílu značky a kubatury po dovršení osmnácti let.

Mnoho šťastných kilometrů „kolama dolů“ přeje Motogang Sokolnice.

-Leoš Tůma-



Domácí bílý chléb

Co svět světem stojí, chléb byl a stále je základem každé kuchyně ve všech zemích světa. I když v jeho různých koutech má jinou podobu, někdy i hodně vzdálenou našemu klasickému bochníku či pecnu. A není zase až tak dalekou minulostí, kdy si chléb ve většině domácností připravovaly hospodyně doma samy. Dnes vám přinášíme jednoduchý recept na Domácí bílý chléb tak, jak se dodnes připravuje a peče ve středomoří. Takže bude spíše připomínat naši věku – chuťově vás ale spolehlivě přenesou do vzpomínek na vaši dovolenou u jižního moře...

Doba přípravy chleba:

příprava a hnětení těsta 15 minut
kynutí těsta 60 minut
tvarování chleba 5 minut
kynutí ve formě dalších 30 minut
pečení v troubě 30 minut
Celkem tedy 2 hodiny 20 minut ±

Ingredience na těsto:

500 g hladké mouky
310 ml vlažné vody
1 lžička soli
2 lžičky cukru
1 bal sušeného droždí
1 lžice panenského olivového oleje do těsta
trochu olivového oleje
na potřetí formy
a pokapání těsta při válání

Mouku prosejeme do přiměřeně velké nádoby, dobře promícháme se solí, cukrem a sušeným droždím. Přidáme vlažnou vodu a olivový olej. Deset minut hněteme – ručně, nebo v robotu. Po uhnětení těsta do mísy nalijeme trochu olivového oleje, těsto jím potřeme a necháme v olivovém loži. Mísu s těstem přikryjeme utěrkou a necháme těsto 1 hodinu kynout. Lépe kyne poblíž zdroje tepla, nebo pod peřinou. Těsto by mělo mít po nakynutí dvojnásobek objemu. Připravíme si formu pro pečení chleba a jejímu tvaru přizpůsobíme šířku rozváleného těsta tak, aby nám do formy vytvarovaný bochník vlezl.

Vykynuté těsto rozválíme na tloušťku asi 1 cm. Pocákáme hojně olivovým olejem a srolujeme do válečku. Formu vytřeme olivovým olejem a vysypeme moukou. Rolku těsta vložíme do takto připravené formy. Těsto nařízneme napříč několika šikmými řezy do hloubky asi 5 mm

a pomašlujeme navrch čistou vodou. Přikryjeme utěrkou a dáme znovu půl hodiny vykynout.

Na dno trouby vložíme plochou nádobu s vodou a roztopíme troubu na 220 °C. Po půlhodinovém kynutí těsta ve formě posypeme těsto lněným semínkem (sezamem, kmínem, mákem...), teplotu trouby snížíme na 180 °C a chléb pečeme při této teplotě půl hodiny. Kdo má v troubě ventilátor, je vhodné jej při pečení zapnout. Odpařující se voda na dně trouby vytváří při pečení příznivé klima.

Po upečení a vytažení chleba z trouby nechejte chleba ještě 5 minut ve formě, poté jej vyklopte. Nechejte další půl hodinu vydýchat. Budete překvapeni, jakou lahodnou chuť dodal vašemu domácímu chlebu panenský olivový olej! Doporučuji chléb podávat třeba s balkánským sýrem hojně politým olivovým olejem. Pokud vám ovšem nějaký zbude – hrozí velké nebezpečí, že ho sníte hned za tepla, jen tak samotný...

-Dobrou chuť Vám přeje Laďa Žilka-

