

Uvolňování opatření – co a kdy mohu?

5. 5. 2020

Aktualizováno 6. května 2020

Připravili jsme pro vás nejčastěji kladené otázky v souvislosti s postupným uvolňováním opatření. Otázky a odpovědi budou průběžně aktualizovány dle dalšího vývoje.

CO JE PLÁN UVOLŇOVÁNÍ

Ministerstvo zdravotnictví připravilo pozvolný plán návratu do běžného života. Plán na postupné uvolňování opatření v České republice v souvislosti s koronavirem má několik dílčích etap. Uváděn do praxe bude jen za předpokladu, že se situace bude i nadále vyvíjet dobře. [V přehledu na stránkách](#) naleznete, kdy a které obchody, služby či školní aktivity se postupně obnoví, pokud bude situace příznivá.

ŠKOLY

Kdy budou otevřeny vysoké školy?

Od 20. dubna 2020 jsou povoleny individuální aktivity v rámci studia na vysoké škole pro studenty v posledním ročníku studia, vždy do max. počtu 5 studentů a za splnění definovaných požadavků. Individuální konzultace; individuální zkoušky, zejména státní závěrečné nebo státní rigorózní zkoušky, kterými se řádně ukončuje studium; individuální přítomnost při laboratorních, experimentálních, uměleckých a praktických aktivitách a praxích nebo klinické a praktické výuce, které jsou nezbytné pro dokončení bakalářského, magisterského nebo doktorského studia, popř. dokončení bakalářských, diplomových nebo disertačních prací); individuální návštěvy knihoven a studoven pro všechny ročníky za účelem pouze příjmu či odevzdání studijní literatury.

Od 27. dubna 2020 je pak povoleno rozšířeno na individuální aktivity v rámci studia na vysoké škole i pro ostatní ročníky, vždy do max. počtu 5 studentů a za splnění definovaných požadavků.

Od června 2020 by při pozitivní situaci mělo být možné vykonávat přijímací zkoušky na vysokých školách.

Bude možné vykonat maturitní zkoušku?

Od 11. května 2020 bude možnost přípravy žáků a studentů SŠ, konzervatoří a VOŠ ve školách na závěrečné/maturitní zkoušky a absolutoria – žáci nebo studenti musí tvořit skupiny nejvýše 15 žáků. Pokud nedojde ke zhoršení epidemiologické situace, bude možné od 1. června 2020 realizovat maturitní a závěrečné zkoušky a absolutoria na konzervatořích a vyšších odborných školách.

Budou probíhat přijímací zkoušky na střední školy?

V případě pozitivního epidemiologického vývoje by mělo být možné od června 2020 realizovat jednotné přijímací zkoušky a školní přijímací zkoušky na středních školách. Od 11. května 2020 je možnost přípravy žáků 9. ročníku základní školy na přijímací zkoušky na střední školu, přičemž docházka není pro tyto žáky povinná a tito žáci musí tvořit skupiny nejvýše 15 žáků.

Jaké jsou preventivní požadavky na vysoké školy otevřené od 20. dubna?

Účast na výuce a zkouškách bude povolena za dodržení podmínek:

- bez akutních zdravotních potíží odpovídajících virové infekci (např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.),
- u vstupu do zkušební místnosti proběhne povinná dezinfekce rukou,
- povinná ochrana horních cest dýchacích na obou stranách (studenti i akademici),
- osoby nesmí podléhat karanténě,
- studenti podepíší prohlášení o bezinfekčnosti.
- na výuku/zkoušku se studenti dostaví ve stanovený čas, tak aby se minimalizovalo riziko šíření případné infekce, studenti budou rozděleni do menších skupin max. 5 osob,
- zhodnocení a vyhlášení výsledků zkoušky proběhne vždy po vyzkoušení 1 studenta v daném časovém rozmezí,
- po oznámení výsledků zkoušky student neprodleně opustí budovu,
- učebna/laboratoř bude připravena tak, aby byly zajištěny dostatečné prostorové rozestupy jak mezi studenty, tak akademiky (minimálně 2 metry), rozestupy dodržovat i ve společných prostorách,
- studenti budou před zkouškou setrávat v jiné (čekací) místnosti za totožných podmínek,
- počet členů zkušební komise bude zredukovaný na nezbytné minimum tak, aby byla zachována rovnost vyzkoušení studentů odborníky daných oblastí.

Po 11. květnu 2020 pak bude umožněna osobní přítomnost studentů při studiu na vysoké škole za účasti nejvýše 15 studentů ve skupině – toto omezení se netýká klinické a praktické výuky a praxe.

Může probíhat individuální výuka?

Individuální výuka může prozatím probíhat na základních uměleckých školách a jazykových školách s právem státní jazykové zkoušky, a to od 11.května 2020.Možné jsou také individuální přípravy žáků a studentů SŠ, konzervatoří a VOŠ ve školách na závěrečné/maturitní zkoušky a absolutoria.

Může probíhat výuka v dětských domovech?

Prezenční výuka ve školách při dětských domovech se školou, výchovných a diagnostických ústavech je umožněna.

Mohou probíhat dětské kroužky?

Od 25. května je umožněna osobní přítomnosti žáků 1. stupně základních škol a jejich organizované a zájmové aktivity nepovinného charakteru formou školních skupin – doporučeno 15 dětí ve skupině (jedno dítě v lavici), bez možnosti měnit složení skupin, roušky doporučeny (o nošení/nenosění rozhodne vyučující), povinně pak roušky ve společných prostorách školy. Provoz školní družiny, školního klubu ani zájmové kroužky nad rámec jedné skupiny nejsou povoleny.

Budou otevřeny školy?

Základní školy ani střední školy nebudou do 30. 6. 2020 otevřeny pro povinnou školní docházku, resp. vzdělávání (s výjimkami uvedenými v ostatních částech textu); platí to i pro ostatní speciální základní školy (pro žáky s mentálním postižením, souběžným postižením více vadami, autismem apod.).

Umožněna bude od 11. května 2020 pouze osobní přítomnost žáků na výuce na základních uměleckých školách a jazykových školách s právem státní jazykové zkoušky za účasti nejvýše 15 žáků ve skupině a osobní přítomnost osob na vzdělávání v jednoletých kurzech cizích jazyků

s denní výukou za účasti nejvýše 15 osob ve skupině.

Jak bude probíhat zápis do škol?

Přijetí dítěte do školní skupiny bude podmíněno podepsáním Čestného prohlášení zákonným zástupcem dítěte o nerizikovitosti žáka a dalších osob, které s ním sdílejí společnou domácnost (dítě nebo rodinný příslušník sdílející společnou domácnost bez definované chronické nemoci a do věku 65 let).

Jaká budou platit pravidla při uvolňování a postupném návratu studentů do škol?

Ministerstvo zdravotnictví v součinnosti s Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy připravilo manuály jednotlivé vzdělávací instituce a jejich stupně s hygienickými pravidly, naleznete je můžete [zde](#).

Kdy nastoupí do školy studenti prvního stupně ZŠ?

Možnost osobní přítomnosti žáků 1. stupně základních škol a jejich organizované a zájmové aktivity nepovinného charakteru formou školních skupin je plánována od 25.května 2020 – doporučeno 15 dětí ve skupině (jedno dítě v lavici), bez možnosti měnit složení skupin, roušky doporučeny (o nošení/nenosění rozhodne vyučující), povinně pak roušky ve společných prostorách školy.

Fungují volnočasová střediska pro děti?

Od 11. května 2020 budou moci být otevřené střediska volného času za splnění podmínky přítomnosti nejvýše 15 účastníků ve skupině.

SPORTY

Pokud poběžím nebo pojedu na kole, za jakých okolností musím nosit roušku a za jakých nikoliv?

Vzhledem k tomu, že při sportu dochází zpravidla k intenzivnějšímu dýchání, je nošení roušky nebo jiného ochranného prostředku dýchacích cest významnější komplikací. Proto se v některých případech připouští, aby sportující roušku při sportování nenosili. Je to dovoleno na sportovištích, kde jsou sportující odděleni od jiných osob nějakou fyzickou překážkou (např. stěna nebo plot). Dále je to přípustné při sportech, kde sportující udržují od sebe vzdálenost alespoň dva metry, např. při běhu nebo cyklistice ve venkovním prostředí, kde bezprostředně nepotkávají jiné osoby. Dále například při jízdě na koni nebo při vodních sportech. Pokud sportuji na místech, kde dochází k setkávání s dalšími osobami (cyklostezky, městské zástavby), je rouška nutná.

Je možné využívat veřejně přístupné venkovní posilovny, případně za jakých podmínek?

Ano, za splnění mimořádných opatření. Při kontaktu s cizími předměty (posilovací nářadí a náčiní) je nutná dezinfekce rukou. V ideálním případě i provedení dezinfekce posilovacího nářadí a náčiní před a po použití. Klíčové je pamatovat na udržování bezpečné vzdálenosti a používání ochranného prostředku dýchacích cest.

Mohou se pořádat sportovní turnaje? A pokud ano, v jakém maximálním počtu lidí?

V současné době nikoliv. V průběhu června se předpokládá povolení kulturních, společenských, sportovních akcí (počet osob bude specifikován). Záleží však na vývoji epidemiologické situace.

Lze trénovat vodní slalom, veslování či kanoistiku pod otevřeným nebem?

Ano, splnění podmínek mimořádného opatření ze dne 10. dubna 2020 se lze věnovat i vodním

sportům, jako je jachting, kanoistika, veslování a windsurfing, při nejvýše dvou osobách v lodi,

Mohou plavci trénovat v krytém bazénu?

V současné době nikoliv. Jedná se o aktivity, které nelze uhlídat z hlediska kontaktu mezi sportujícími osobami. Nelze využívat související vnitřní prostory typu šaten, umýváren, sprch a podobných zařízení, ve kterých by se běžně potkávalo více osob v malé vzdálenosti.

Mohou plavci trénovat v bazénu pod otevřeným nebem – např. Podolí? Kdy to případně bude možné?

V současné době nikoliv. Jedná se o aktivity, které nelze uhlídat z hlediska kontaktu mezi sportujícími osobami. V konkrétním případě plaveckého bazénu v Podolí lze opět konstatovat, že nelze využívat související vnitřní prostory typu šaten, umýváren, sprch a podobných zařízení, ve kterých by se běžně potkávalo více osob v malé vzdálenosti – z toho důvodu by ani nebylo možné zajistit vhodné hygienické podmínky související s provozem bazénu.

Mohou sportovci využívat společné šatny a sprchy?

Nadále je zakázáno využívat související vnitřní prostory sportovišť typu společných šaten, umýváren, sprch a podobných zařízení, ve kterých by se běžně potkávalo více osob v malé vzdálenosti. Využití toalet možné je, ale za předpokladu, že je režim provozu nastaven tak, aby se ve vnitřních prostorech toalet nepotkávalo více osob a zároveň je zabezpečeno provádění zvýšených hygienických opatření, a to zejména dezinfekce rukou, ale také dezinfekce míst, kterých se běžně dotýkáme.

Jaké specifické podmínky pro venkovní tréninkové aktivity profesionálních sportovců je třeba dodržovat?

Týká se sportovců s profesionální smlouvou, vrcholových sportovců MO – AČR, MV ČR a VSC MŠMT.

- Trénink probíhá na venkovním sportovišti bez přítomnosti veřejnosti,
- na sportovišti se nachází jen skupina společně sportujících sportovců, která nepřesahuje ve stejném čase 10 osob, a nezbytně nutné osoby z realizačního týmu,
- mezi sportovci a ostatními osobami bude zachována vzdálenost nejméně 2 metry,
- sportovci v době tréninku nejsou povinni nosit ochranný prostředek dýchacích cest (nos, ústa), který brání šíření kapének,
- nebudou prováděna kontaktní, soubojová cvičení,
- na sportovišti bude k dispozici nádoba s dezinfekčním prostředkem na dezinfekci rukou,
- nejsou využívány související vnitřní prostory sportoviště, zejména společné šatny, umývárny, sprchy a podobná zařízení,
- lze připustit používání záchodů za podmínky, že je nastaven režim tak, aby se ve vnitřních prostorech nepotkávalo vícero osob; v těchto případech je však třeba zabezpečit provádění zvýšených hygienických opatření zejména dezinfekce rukou, ale také míst, kterých se běžně dotýkají ruce,
- po skončení tréninku bude prováděna pravidelná dezinfekce všech použitých tréninkových pomůcek.

Kdy se plánuje otevření venkovních sportovních kroužků pro děti např. fotbalové a jiné sportovní tréninky?

U sportovců s profesionální smlouvou je třeba brát v úvahu, že sport je jejich zaměstnání, zdroj jejich obživy, proto měli prioritu při otevření. Otevření venkovních sportovních kroužků se bude zvažovat nejdříve v červnu na základě epidemiologické situace.

Mohu trénovat jsem-li sportovec?

Jsou umožněny venkovní tréninkové aktivity profesionálních sportovců s vyloučením veřejnosti v menších skupinách za přesně definovaných podmínek (sportovci s profesionální smlouvou, vrcholoví sportovci MO – AČR, MV ČR a VSC MŠMT) je možná od 20. dubna 2020. Dále pak od 24. dubna 2020 jsou umožněny tréninky sportovců, pro které je sport výdělečnou činností v menší skupině za splnění [definovaných podmínek](#), což se vztahuje na tzv. první a druhou ligu.

Je možné sportovat na venkovních sportovištích?

Sportování na venkovních sportovištích, v parcích, v přírodě a na jiných veřejně přístupných místech v menší skupině za splnění [definovaných podmínek](#).

OBCHODY A SLUŽBY

Kdy se otevřou obchody?

Od 27. dubna 2020 jsou otevřeny provozovny do 2 500 m², pokud nejsou v nákupních centrech nad 5 000 m² s výjimkou provozoven se samostatným vchodem z venkovního prostoru. A s výjimkami, které naleznete zde.

V další vlně od 11. května 2020 budou otevřeny všechny provozovny v nákupních centrech (za specifických hygienických podmínek) a provozovny nad 2 500 m², které nejsou v nákupních centrech.

Jak se mám chovat v obchodě co nejopatrněji? Stačí se chránit rouškou a jednorázovými rukavicemi?

Při nakupování je třeba být maximálně ohleduplný. Před nákazou chráníme nejen sebe a ostatní nakupující, ale především pokladní a prodavače. Z toho důvodu je nutné důsledně zakrývat ústa a nos, čas strávený nakupováním omezit na co nejkratší dobu a neustále dodržovat základní hygienická pravidla a předepsané rozestupy mezi nakupujícími. Použitím jednorázových rukavic při manipulaci se zbožím snížíme riziko jeho kontaminace. To se týká např. nebaleného pečiva, ovoce a zeleniny. Rukavice používáme i při manipulaci s nákupními košíky a vozíky, nedotýkáme se zbytečně dalších povrchů, jako jsou zábradlí, vstupní dveře apod. Pokud je to možné, využíváme při placení samoobslužné pokladny a bezkontaktní platbu, protože tím omezíme bezprostřední kontakt s personálem.

Kdy budou otevřeny kosmetické služby?

V případě pozitivního epidemiologického vývoje by měly být **od 11. května 2020 otevřena holičství a kadeřnictví, pedikúry, manikúry, solária, kosmetické, masérské, regenerační nebo rekondiční služby.**

Proč budou kadeřnické služby otevřeny až od 11. května?

Výkon práce kadeřnice/ kadeřníka patří podle zákona o ochraně veřejného zdraví mezi epidemiologicky závažné činnosti. Kadeřnice jsou při práci zvyklé dodržovat základní hygienické zásady tak, aby nedocházelo k šíření přenosných nemocí. Stávající epidemie však přináší nové epidemiologické riziko. Virus SARS-CoV-2 se přenáší velmi efektivně vzdušnou cestou. Ve

vzdálenosti kratší než 2 metry nepředstavují roušky dostatečnou ochranu před nákazou, ani když jsou používány na obou stranách, kadeřníkem i klientem. Navíc lze předpokládat, že rouška klientky bude muset být u některých výkonů uvolněná, aby mohlo dojít k úpravě vlasů kolem uší apod. Dalším rizikem je délka rizikového kontaktu na blízkou vzdálenost trvajících desítky minut až více než hodinu. Nedoporučujeme proto ani stříhání klientů v domácnostech. Více najdete přímo [v doporučení MZ ČR](#).

Kdy budou otevřeny pohostinné podniky?

V případě pozitivního epidemiologického vývoje budou **od 11. května 2020 otevřeny restaurace, hospody, bufety, kavárny, vinotéky, pivotéky s prodejem přes výdejní okénko a v rámci venkovních (letních) zahrádek.**

Otevření vnitřních prostor restaurací, hospod, bufetů, kaváren, kinoték a pivoték **se plánuje na 25. května 2020.** V obou termínech však bude záviset na vývoji epidemiologické situace!

Je donášení vlastních nádob a např. vlastních rukavic pro nakupování potravin zakázáno?

Nebylo vydáno mimořádné opatření zakazující donášení vlastních nádob, ani osobních ochranných či hygienických pomůcek. Případná omezení si stanovují jednotlivé provozovny samy.

Je možné, že některé potraviny kvůli omezením bezobalově nenakoupím?

Mimořádným opatřením byl omezen prodej nebaleného pečiva, který je povolen pouze za předpokladu, že v místě odběru nedochází ke shlukování osob a prodejní místo je vybaveno pomůckami osobní hygieny. Žádná další mimořádná opatření omezující prodej nebo výrobu bezobalového zboží nebyla vydána.

Je zboží bez individuálních obalů dostatečně chráněné?

Zákazník může použít vlastní obal na potraviny. Prodejce si může pravidla používání těchto obalů upravit např. z hlediska jejich čistoty nebo průhlednosti. Zákazníci by měli zboží vkládat do neprosákavých obalů a ukládat je tak, aby nedošlo k jejich poškození, propíchnutí, prasknutí, vysypání či vylití. Po vybalení zboží doma, je nutné linku či stůl, kde je zboží z tašek vykládáno, otřít a vydezinfikovat.

Co musí prodejci od 20. 4. dodržovat na farmářských trzích?

U farmářských trhů prodejci nesmí prodávat potraviny výlučně určené k bezprostřední konzumaci. Pořadatelé mají navíc povinnost zajistit odstupy mezi stánky, stolky nebo jinými prodejními místy nejméně 2 metry, aktivně bránit tomu, aby se zákazníci zdržovali v kratších vzdálenostech, než jsou 2 metry, umístit dezinfekční prostředky u každého prodejního místa a zařídit, aby zákazníci i obsluha nosili roušky. Obsluha je povinna používat rukavice při kontaktu se zbožím a při přijímání plateb od zákazníků. Zboží musí být prodáváno bez možnosti ochutnávky.

Můžu otevřít sociální zařízení pro zákazníky zahrádek?

V současné době se v rámci plánu rozvolnění nepočítá s využíváním vnitřních prostorů restaurace v první fázi, tj. od 11. května 2020. Povolení venkovních zahrádek by mělo sloužit pouze ke konzumaci potravin/nápojů vydaných prostřednictvím výdejního okénka.

Je možné pořádat i foodfestivally v rámci farmářských trhů?

Ministerstvo zdravotnictví společně s povolením farmářských trhů od 20. dubna 2020 možnost pořádat foodfestivally neumožňuje. Na farmářských trzích se předpokládá nákup zboží a následné opuštění místa konání trhu. Naopak na food festivalech by docházelo ke shromažďování lidí.

Jednalo by se tak o kulturní akci nad 50 osob.

Jaké jsou preventivní požadavky na otevřené provozovny?

Je třeba dodržovat odstupy minimálně 2 metry (doporučení plochy, resp. kapacity pro jednoho přítomného zákazníka nejméně cca 10 m² prodejní plochy). Na místě by měla být dostupná dezinfekce rukou, povinná je i ochrana horních cest dýchacích na obou stranách (zaměstnanec i zákazník). Dále je třeba, aby personál manipuloval se zbožím v rukavicích a disponoval také rukavicemi pro zákazníky.

Můžu si v obchodě vyzkoušet oblečení?

Se zkoušením oblečení si musíme ještě chvíli počkat. Při oblékání totiž přetahujeme oblečení přes hlavu a tím mohou na látce ulpívat kapénky a přenášet se na další zákazníky. A pozor, zkoušení není v tuto chvíli možné ani v hypermarketech!

Můžu si v obchodě vyzkoušet boty?

Ano, boty si vyzkoušet můžete. Před zkoušením je ale třeba vždy vydezinfikovat jak ruce, tak boty, a zkoušet zboží v ponožkách.

Můžu si v obchodě prolistovat knihu?

Ano, knihu si prolistovat můžete. Ale je třeba si u vstupu do prodejny vydezinfikovat ruce. Dezinfekci na místě zajistí provozovatel prodejny.

Kdy bude možné si udělat řidičák?

Provoz autoškol je obnoven od 27. dubna 2020 s tím, že teorie a další formy výuky budou probíhat v počtu max. 5 osob. Zde najdete [další informace](#).

KULTURNÍ AKTIVITY

Kdy budou otevřena kina a divadla?

V případě pozitivního epidemiologického vývoje by měly být od **11. května 2020** otevřena všechna divadla, zámky, hrady a ostatní kulturní aktivity, jako jsou například i kina, za přesně definovaných podmínek. V kinech a divadlech je uvolněná každá druhá řada. Povoleno je sto lidí do sálu dostane jenom ten, kdo má kapacitu 300 míst, protože s podmínkami, které jsme stanovili, využije jenom třetinu sálu. V kině nesmí lidé konzumovat popcorn, aby neměli záminku pro nepoužívání roušky. Když sedí dvojice, tak kolem ní, před ní a vedle ní nikdo nebude sedět.

Kdy budou otevřeny hrady a zámky?

V případě pozitivního epidemiologického vývoje by měly být od **11. května 2020** otevřena všechna divadla, zámky, hrady a ostatní kulturní aktivity, jako jsou například i kina, za přesně definovaných podmínek. Od 25. května 2020 pak budou otevřeny i vnitřní prostory hradů a zámků.

Kdy budou otevřeny muzea?

V případě pozitivního epidemiologického vývoje budou od **11. května 2020** otevřena **muzea, galerie a výstavní síně** při dodržení stanovených podmínek. V tomto termínu také mohou být otevřeny venkovní prostory zámků, hradů a skanzenů.

Bude pro otevřená divadla platit omezení počtu osob?

V případě pozitivního epidemiologického vývoje by měly být od **11. května 2020** otevřena všechna divadla, zámky, hrady a ostatní kulturní aktivity, jako jsou například i kina, za přesně definovaných

podmínek. V kinech a divadlech je uvolněná každá druhá řada. Povolených sto lidí do sálu dostane jenom ten, kdo má kapacitu 300 míst, protože s podmínkami, které jsme stanovili, využije jenom třetinu sálu. V kině nesmí lidé konzumovat popcorn, aby neměli záminku pro nepoužívání roušky. Když sedí dvojice, tak kolem ní, před ní a vedle ní nikdo nebude sedět.

Pokud bude platit omezení počtu osob na např. divadelní představení, budou se do tohoto počtu započítávat i účinkující a další profese, jejichž přítomnost na místě je nutná?

Produkce divadelního představení do tohoto počtu nezapočítávají.

Kdy budou otevřeny zoologické zahrady?

Od 27. dubna 2020 jsou otevřeny vnější prostory **zoologické, botanické a dendrologické zahrady** (venkovní prostory) za splnění [definovaných podmínek](#) a od 25. května 2020 budou otevřeny i jejich **vnitřní prostory**.

NÁBOŽENSKÉ A JINÉ AKTIVITY

Kdy budou povolené bohoslužby?

Bohoslužby do 15 osob jsou umožněny **již od 24. 4. 2020**. Je však nutné dodržovat [specifické požadavky](#) a od 11.5. 2020 jsou pak možné bohoslužby s účastí nejvýše ve stejný čas 100 osob.

Mohu pořádat svatbu?

Svatební obřady je možné pořádat od **20. dubna 2020**, ale maximálně s účastí **do 10 lidí** za specifických hygienických podmínek. Od 11.května je možné pak pořádat svatby s účastí nejvýše ve stejný čas 100 osob

Jaká opatření musím od 20. 4. na svatbě dodržovat?

Svatební obřady budou umožněny při dodržení odstupů s výjimkou osob sdílejících společnou domácnost a novomanželů, a dále při dodržování základních preventivních pravidel jako je hygiena rukou, nošení roušek s výjimkou snoubenců/novomanželů. Obřad se bude muset obejít bez osobních gratulací s výjimkou nerizikových osob sdílejících společnou domácnost. Po skončení svatebního obřadu bude prováděna pravidelná dezinfekce všech použitých pomůcek.

Mohou se scházet spolky a provozovat spolková činnost?

Ano, od 24. dubna se mohou scházet i spolky za podmínky, že zasedání orgánu spolku nebo jiného spolkového setkání se účastní ve stejný čas nejvýše 10 osob, mezi účastníky se dodržují odstupy nejméně 2 metry a je k dispozici nádoba s dezinfekčním prostředkem na dezinfekci rukou.

Budou v létě dětské tábory?

V tuto chvíli nelze s jistotou potvrdit, zda budou dětské tábory povoleny. Pokud se bude epidemiologická situace vyvíjet i nadále dobře, budou pořadatelé dětských táborů včas informováni o případných podmínkách provozování těchto táborů. V současné době platí zveřejněný harmonogram postupného [uvolňování mimořádných opatření](#).

Jak je to s ozdravnými aktivitami pro děti?

Od 25. května 2020 jsou povoleny zotavovací akce apod. pro děti do 15 let věku.

CESTOVÁNÍ

Je povoleno cestovat do zahraničí?

Lidé mohou cestovat na zahraniční a po návratu se musí prokázat až na výjimky negativním testem

RT-PCR na přítomnost SARS-CoV-2, který není starší než 4 dny nebo oznámit svůj vstup krajské hygienické stanici a na základě jejího rozhodnutí nastoupit do karantény v délce 14 dnů. Cestovní kanceláře mohou odložit vrácení peněz za zrušené zájezdy kvůli koronaviru mohou místo toho vydávat poukazy. Preventivní karanténu nařizuje příslušná hygienická stanice a ukončuje praktický lékař a pacient musí mít negativní test na covid-19. Je nutné sledovat pravidla v ostatních zemích, zda je vůbec přicestovat do jiné země možné.

Za jakých podmínek můžu vycestovat?

Vycestovat lze v současné době za hranice bez omezení, avšak v řadě zemí platí zákaz vstupu cizincům, cestovní ruch tedy doposud nebyl obnoven. Proto je dobré sledovat [rozcestník](#) informací Ministerstva zahraničních věcí ČR k cestování do ostatních zemí. Obecně však i nadále platí, že Ministerstvo zahraničních věcí ČR nedoporučuje cestovat do zahraničí a popisuje některé varianty nezbytných [cest](#).

Musím se testem prokázat již na hranicích?

Podmínkou návratu do země je předložení dokladu o negativním testu RT-PCR na přítomnost SARS-CoV-2. Dokument s potvrzením se předkládá hraniční kontrole. Pokud se občan neprokáže negativním testem, je povinen oznámit svůj vstup krajské hygienické stanici příslušné podle místa bydliště nebo ohlašovaného pobytu, která rozhodne o karanténě v délce 14 dnů. Testy si v případě cest do zahraničí hradí občané sami.

Pokud pracuji v zahraničí, co pro mě platí při překračování hranic?

Každý zahraniční pracovník, tzv. pendler, který překročí hranice směrem do země (na území ČR), by měl mít potvrzení o tom, že je COVID-19 negativní. Pokud ho nemá při překračování hranic, tak si ho do 4 dnů v České republice musí na své náklady nechat udělat (na příslušném odběrovém místě pro samoplátce). Mezitím je informován, že má omezit kontakt s lidmi, tzn. má omezený pohyb tak, aby si zařídil potřebné, neodkladné záležitosti (např. nákup, návštěvu doktora, samozřejmě i návštěvu odběrového místa na testy COVID-19). Po tuto dobu není sankcionován za opuštění místa bydliště za účelem neodkladných záležitostí. V tuto dobu musí dodržovat jistá karanténní opatření, ale není v nařízené povinné karanténě.

Jakmile obdrží výsledky testu, je postup následující: V případě negativního výsledku opět pokračuje dotyčný pendler v práci a může vycestovat. Test na koronavirus musí pendleři předložit na hranicích jednou za měsíc. V případě pozitivního testu půjde dotyčný do karantény, protože obdrží oficiální „Rozhodnutí o karanténě“. Karanténa je stanovena v délce 14 dní. Její porušení může být trestáno pokutou až do výše 3 miliony Kč. Karanténu nařizuje příslušná Krajská hygienická stanice.

Pokud po návratu ze zahraničí nastoupím do nařízené karantény a chtěl bych si udělat test, není vystoupení z karantény za účelem provedení testu pak jejím porušením?

Záleží na tom, zda vám byla hygienickou stanicí nařízena karanténa, tzn. obdržel/a jste oficiální „Rozhodnutí o karanténě“. Karanténa je pak stanovena v délce 14 dní. Její porušení může být trestáno pokutou až do výše 3 miliony Kč. Pokud však po návratu do 4 dnů absolvujete PCR test na covid-19, který je negativní, můžete se vrátit do práce. V čase bezprostředně po návratu, kdy čekáte na výsledky testu, máte omezený pohyb. Můžete si vyřídit neodkladné záležitosti (např. nákup, návštěvu doktora, samozřejmě i návštěvu odběrového místa na testy covid-19). Po tuto dobu nejste pokutován za opuštění místa bydliště. V tuto dobu je třeba dodržovat jistá karanténní opatření, ale nejde o nařízenou povinnou karanténu.

Jaký testu bude potřeba? Bude mi stačit Rapid test?

Nikoliv. Je proveden test RT-PCR na přítomnost SARS-CoV-2.

Proč je nutný PCR test?

Výsledky PCR bývají zpravidla k dispozici do 48 hodin a bývají pozitivní i před propuknutím příznaků, tedy je to metoda nejvhodnější k rychlému a spolehlivému odhalení, zda-li člověk není v daný moment nakažen a nešíří virus do svého okolí.

Na výsledky běžného testu se čeká několik dní (tři a více). Po tuto dobu musím být doma?

Po dobu čekání na výsledek testu je nutné dodržovat karanténní opatření, ale nejde o nařízenou povinnou karanténu. V čase bezprostředně po návratu, kdy čekáte na výsledky testu, máte omezený pohyb. Můžete si vyřídit neodkladné záležitosti (např. nákup, návštěvu doktora, samozřejmě i návštěvu odběrového místa na testy covid-19). Po tuto dobu nejste pokutován za opuštění místa bydliště.

Je v ČR dostatečný počet odběrových míst?

Počet odběrových míst průběžně roste, seznam najdete na [stránkách MZ ČR](#).

Pokud si test po návratu ze zahraničí udělám, můžu karanténní opatření přerušit?

Pokud je proveden test RT-PCR na přítomnost SARS-CoV-2 s negativním výsledkem, lze karanténní opatření přerušit, neboť nejde o karanténu, ale karanténní opatření spojené s návratem do ČR. Karanténní opatření se řídí zákonem o ochraně veřejného zdraví č. 258/2000 Sb.

Pokud se nevracím ze zahraničí, jsem v karanténě a nechám si udělat PCR test, po zjištění negativního výsledku mohu karanténu ukončit?

Karanténa stanovená na základě „Rozhodnutí o karanténě“ se ukončuje v souladu s vydaným rozhodnutím Krajské hygienické stanice či poskytovatele zdravotních služeb tak, jak tomu bylo doposud.

Když budu chtít jako pendler jezdit do Německa každý den, kdy si musím nechat udělat test?

Pohyb přeshraničních pracovníků, tzv. pendlerů, je evidován hraniční kontrolou.

Pokud pendleři pravidelně každých 30 dnů předloží lékařské potvrzení o negativním RT-PCR, mohou cestovat za prací každý den. Souhrnné podmínky k cestám do Německa naleznete [zde](#).

Více informací přímo k pendlerům najdete na [stránkách Ministerstva vnitra ČR](#).

Kde seženu informace ohledně situace v ostatních zemích?

Vycestovat lze v současné době za hranice bez omezení, avšak v řadě zemí platí zákaz vstupu cizincům, cestovní ruch tedy doposud nebyl obnoven. Proto je dobré sledovat [rozcestník](#) informací Ministerstva zahraničních věcí k cestování do ostatních zemí. Obecně však i nadále platí, že Ministerstvo zahraničních věcí nedoporučuje vycestovávat do zahraničí a popisuje některé varianty nezbytných [cest](#).