

CVIČENÍ

PRO PŘEDŠKOLÁKY

3-6 let

OD 20.9.2021

KAŽDÉ PONDĚLÍ

16:00 - 17:00

- VŠESTRANNÉ CVIČENÍ PRO DĚTI
- ZÁKLADY GYMNASTIKY
A POHYBOVÝCH PRVKŮ
- PRVOTNÍ SEZNÁMENÍ S CVIČENÍM
NA NÁŘADÍ

POD VEDENÍM: IVA FRICOVÁ, JITKA KRÁLOVÁ, PAVLÍNA JAMBOROVÁ

PRO ŠKOLNÍ DĚTI

8 - 14 let

OD 16.9.2021

KAŽDÝ ČTVRTEK

16:00 - 17:30

- ZÁKLADY SILOVÉHO TRÉNINKU
- KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ
- PRVKY ATLETIKY A
GYMNASTIKY

POD VEDENÍM: JAN CHLÁPEK

